

cecotec

CEC-07090



**Electric Folding Treadmill Cecotec DrumFit
WayHome 800 Prometeo**

1. ΜΕΡΗ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Fig.1

1. Διακόπτης ενεργοποίησης/απενεργοποίησης
2. Κιγκλίδωμα
3. Πίνακας ελέγχου
4. Τιμόνι
5. Κιγκλίδωμα
6. Επιφάνεια τρεξίματος
7. Σιδηροτροχιά διαδρόμου

Fig.2

1. Κόψιμο
2. Ασφάλεια και περιστρεφόμενος μοχλός
3. Κλειδί
4. Κλειδί Allen

Σημείωση:

Τα γραφικά αυτού του εγχειριδίου είναι σχηματικές αναπαραστάσεις και ενδέχεται να μην ταιριάζουν ακριβώς με το προϊόν.

2. ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Βγάλτε το προϊόν από το κουτί και αφαιρέστε όλα τα υλικά συσκευασίας.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα εξαρτήματα περιλαμβάνονται και βρίσκονται σε καλή κατάσταση. Αν παρατηρηθεί οποιοδήποτε ορατό πρόβλημα, επικοινωνήστε αμέσως με την επίσημη Τεχνική Υποστήριξη της Cecotec.

3. ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Σαρώνοντας τον παρακάτω κωδικό QR, μπορείτε να δείτε την πλήρη συναρμολόγηση, βήμα προς βήμα, του προϊόντος.



Fig.3

1. Τοποθετήστε το πλαίσιο του διαδρόμου στο έδαφος και ανοίξτε το προσεκτικά.
2. Ξεβιδώστε τις βίδες που είναι τοποθετημένες στα κιγκλιδώματα. Τοποθετήστε το τιμόνι και ευθυγραμμίστε το με τις τρύπες στα κιγκλιδώματα. Στερεώστε το τιμόνι με τις βίδες και το κλειδί Allen. Ο πίνακας ελέγχου είναι τοποθετημένος στη μία πλευρά, να προσέχετε να μην πατήσετε πάνω του.
3. Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας στην πρίζα που βρίσκεται κάτω από αυτό.
4. Τοποθετήστε τα καλύμματα και στις δύο πλευρές του κιγκλιδώματος.
5. Τοποθετήστε την ασφάλεια στη θέση της. Αυτή η ασφάλεια είναι απαραίτητη για την αποθήκευση του διαδρόμου όταν είναι διπλωμένος.
6. Τοποθετήστε τον περιστρεφόμενο μοχλό στη θέση του. Πρέπει πάντα να βρίσκεται στη θέση του και να είναι ασφαλισμένος όταν ο διάδρομος ξεδιπλώνεται για να παρέχει σταθερότητα.

7. Τοποθετήστε την οθόνη στη θέση της και βιδώστε την σε μια τρύπα στο πίσω μέρος της οθόνης για να την ασφαλίσετε, χρησιμοποιώντας το κλειδί Allen.
8. Τέλος, βεβαιωθείτε ότι το σύστημα έκτακτης πέδησης είναι σε θέση. Αν δεν είναι σε θέση, ο διάδρομος δεν θα λειτουργήσει.

Fig. 4

Ο διάδρομος έχει 3 επίπεδα κλίσης. Για να ρυθμίσετε την κλίση, αφαιρέστε τις βίδες ασφάλισης και στις δύο πλευρές του διαδρόμου και εισάγετε ξανά τις βίδες σε διαφορετική τρύπα στις ρυθμίσεις κλίσης.

- **Θέση 1:** Καμία κλίση.
- **Θέση 2:** Μέτρια κλίση.
- **Θέση 3:** Μέγιστη κλίση.

Σημείωση: Για να αλλάξετε το επίπεδο κλίσης, ο διάδρομος πρέπει να έχει σταματήσει εντελώς.

Δίπλωμα διαδρόμου

Μόλις ολοκληρώσετε την προπόνηση, ο διάδρομος μπορεί να διπλωθεί ώστε να καταλαμβάνει λιγότερο χώρο για αποθήκευση. Για να το κάνετε αυτό:

1. Αφαιρέστε την ανώτερη ασφάλεια και τον περιστρεφόμενο μοχλό από τη βάση.
2. Σηκώστε το πλαίσιο στη θέση του όρθιου.
3. Τοποθετήστε την άνω ασφάλεια ταιριάζοντας τις δύο τρύπες.
4. Ο περιστρεφόμενος μοχλός μπορεί να τοποθετηθεί στην κάτω πλάκα του πλαισίου ώστε να μην χαθεί μέχρι την επόμενη προπόνηση.

4. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**Πίνακας ελέγχου**

Fig. 5

1. Έναρξη
2. Αύξηση
3. Μείωση
4. Παύση
5. Λειτουργία
6. Κουμπιά γρήγορης ταχύτητας
7. Οθόνη
8. Σύνδεση Mp3
9. Προγράμματα

Λειτουργίες:

- **Προγράμματα προπόνησης:** Χειροκίνητη λειτουργία και προκαθορισμένες λειτουργίες προγραμμάτων (P1-P12).
- **Ταχύτητα:** Εμφανίζει την ταχύτητα σε km/h (1-8 km/h).
- **Χρόνος:** Όταν ξεκινά η άσκηση, ξεκινά η αντίστροφη μέτρηση από τον επιλεγμένο χρόνο μέχρι το 0.
- **Απόσταση:** Εμφανίζει την απόσταση που διανύθηκε σε χιλιόμετρα.
- **Θερμίδες:** Εμφανίζει τις συνολικές καμένες θερμίδες.

Κουμπιά:

- **Έναρξη:** Πατήστε αυτό το κουμπί για να ξεκινήσει η άσκηση και να ενεργοποιηθεί ο πίνακας ελέγχου.
- **Αύξηση και μείωση:** Ρυθμίστε τις τιμές και μετακινηθείτε στο μενού του πίνακα ελέγχου.

- **Προγράμματα:** Όταν ο διάδρομος είναι σταματημένος, πατήστε αυτό το κουμπί για να επιλέξετε ένα από τα προκαθορισμένα προγράμματα (χειροκίνητο, P1-P12).
- **Λειτουργία:** Όταν ο διάδρομος είναι σταματημένος, πατήστε αυτό το κουμπί για να επιβεβαιώσετε τις αλλαγές και να αλλάξετε πληροφορίες (ταχύτητα, χρόνος, απόσταση, θερμίδες).
- **Κουμπί ενεργοποίησης/απενεργοποίησης:** Γυρίστε τον διακόπτη στη θέση ενεργοποίησης για να ξεκινήσετε τον διάδρομο. Όταν σταματήσετε τον διάδρομο, γυρίστε τον διακόπτη στη θέση απενεργοποίησης.
- **Πάυση:** Πατήστε αυτό το κουμπί για να επιβραδύνετε τη ζώνη μέχρι να σταματήσει.
- **Κουμπιά γρήγορης ταχύτητας:** 2, 4, 6 και 8 km/h. Όσο λειτουργεί ο διάδρομος, χρησιμοποιήστε αυτά τα κουμπιά για να ρυθμίσετε την ταχύτητα.
- **Μαγνητικό κλιπ ασφαλείας:** Ο διάδρομος δεν λειτουργεί χωρίς το κλιπ ασφαλείας. Αν κατά τη διάρκεια της προπόνησης αφαιρεθεί το κλιπ ασφαλείας από τη θέση του, το μηχάνημα θα σταματήσει.
- **Σύνδεση Mp3:** Ο διάδρομός σας διαθέτει σύνδεση ήχου που σας επιτρέπει να συνδέσετε τη συσκευή σας (Smartphone, Mp3) και να ακούσετε τη μουσική σας μέσω των ηχείων του διαδρόμου ενώ τρέχει.

Πατήστε το κουμπί έναρξης. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει να κινείται με τη χαμηλότερη ταχύτητα (1 km/h) για 60 λεπτά, μέχρι να αλλάξετε το πρόγραμμα.

Αλλαγή ταχύτητας

1. Ρυθμίστε την ταχύτητα με τα κουμπιά ρύθμισης ταχύτητας στον πίνακα ελέγχου.
2. Ρυθμίστε την ταχύτητα με τα κουμπιά γρήγορης ταχύτητας (2, 4, 6 και 8 km/h).

Ρύθμιση χρόνου από τη χειροκίνητη λειτουργία

1. Πατήστε το κουμπί MODE μία φορά.
2. Επιλέξτε τον επιθυμητό χρόνο (συνολικά λεπτά) με τα κουμπιά αύξησης και μείωσης.
3. Πατήστε το κουμπί έναρξης.
4. Η οθόνη θα μετρά αντίστροφα από τον επιλεγμένο χρόνο και θα σταματήσει όταν φτάσει στο 0.

Ρύθμιση απόστασης από τη χειροκίνητη λειτουργία

1. Πατήστε το κουμπί MODE δύο φορές.
2. Επιλέξτε την επιθυμητή απόσταση (συνολική απόσταση σε χιλιόμετρα) με τα κουμπιά αύξησης και μείωσης.
3. Πατήστε το κουμπί έναρξης.
4. Η οθόνη του διαδρόμου θα δείχνει την αντίστροφη μέτρηση από την επιλεγμένη απόσταση και θα σταματήσει όταν φτάσει στο 0.

Χρήση των 12 αυτόματων προγραμμάτων (P1-P12)

1. Πατήστε το κουμπί προγράμματος μέχρι να επιλέξετε το επιθυμητό πρόγραμμα.
2. Ο προεπιλεγμένος χρόνος των 30 λεπτών θα αναβοσβήνει στην οθόνη. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά αύξησης και μείωσης για να το αλλάξετε στο επιθυμητό χρονικό διάστημα (μεταξύ 5 και 60 λεπτών).
3. Πατήστε το κουμπί έναρξης για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα μετά την αντίστροφη μέτρηση.

Κάθε πρόγραμμα είναι χωρισμένο σε 20 τμήματα ίσης διάρκειας. Ο ακόλουθος πίνακας δείχνει την ταχύτητα ανά τμήμα για κάθε πρόγραμμα: Fig. 6

5. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Προειδοποίηση: Πριν τον καθαρισμό ή τη συντήρηση του διαδρόμου, βεβαιωθείτε ότι η τροφοδοσία έχει απενεργοποιηθεί και το καλώδιο τροφοδοσίας έχει αφαιρεθεί από την πρίζα.

Σημείωση Η συχνότητα καθαρισμού και συντήρησης που αναφέρεται είναι ενδεικτική. Εξαρτάται από τη συχνότητα και την ένταση της χρήσης.

- Εξετάστε τον εξοπλισμό περιοδικά για να εντοπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα, όπως χαλαρές βίδες.
- Η ταινία/επιφάνεια μπορεί να παίξει σημαντικό ρόλο στην απόδοση και τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου σας, απαιτώντας έτσι περιοδική λίπανση.
- Προτείνεται περιοδική επιθεώρηση της πλατφόρμας.
- Συνιστούμε τη λίπανση της πλατφόρμας σύμφωνα με το παρακάτω χρονοδιάγραμμα:
 - a. Ελαφριά χρήση (λιγότερο από 3 ώρες/εβδομάδα): μία φορά το χρόνο.
 - b. Μέτρια χρήση (3-5 ώρες/εβδομάδα): κάθε έξι μήνες.
 - c. Βαριά χρήση (περισσότερο από 5 ώρες/εβδομάδα): κάθε τρεις μήνες.
- Αν ακούσετε ήχους τριβής από τον διάδρομο κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, σβήστε τον και προσθέστε λιπαντικό στα δύο άκρα.
- Είναι σημαντικό μετά τη λίπανση να αφήσετε τον διάδρομο να τρέξει σε χαμηλή ταχύτητα για λίγα λεπτά για να διασφαλιστεί ότι το προϊόν κατανέμεται ομοιόμορφα.
- Ελέγξτε και σφίξτε όλα τα μέρη πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό. Αντικαταστήστε αμέσως οποιαδήποτε ελαττωματικά εξαρτήματα και μη χρησιμοποιείτε ξανά τον εξοπλισμό μέχρι να είναι σε τέλεια κατάσταση.
- Ο εξοπλισμός μπορεί να καθαριστεί χρησιμοποιώντας ένα ελαφρώς υγρό πανί και ένα ήπιο μη διαβρωτικό απορρυπαντικό. Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες.
- Μην επιχειρήσετε να επιδιορθώσετε μόνοι σας το προϊόν. Αν έχετε οποιαδήποτε δυσκολία με τη συναρμολόγηση ή τη λειτουργία, ή αν νομίζετε ότι κάποιο εξάρτημα λείπει, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Cecotec.
- Πρέπει να ελέγχετε τις βίδες κάθε δύο ή τρεις εβδομάδες.

Σφίξιμο και κεντράρισμα της τρέχουσας επιφάνειας. Fig. 7

- Τρέξτε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα.
- Διπλώστε τον διάδρομο.
- Εισάγετε το κλειδί Allen στο εσωτερικό μέρος για να ρυθμίσετε την ένταση και τη θέση της τρέχουσας επιφάνειας και περιστρέψτε το με τη φορά του ρολογιού ή αντίθετα μέχρι να τεντωθεί σωστά και να κεντραριστεί.
- Μην σφίγγετε υπερβολικά την επιφάνεια τρεξίματος, καθώς αυτό μπορεί να καταστρέψει τον εξοπλισμό.
- Η επιφάνεια δεν είναι σφιχτή αν μπορείτε να σηκώσετε το κεντρικό μέρος του εξοπλισμού περίπου 5 cm.

Αποθήκευση. Fig. 8

- Θυμηθείτε να αποθηκεύσετε τον διάδρομο σε ξηρό μέρος.
- Μην τοποθετείτε αντικείμενα πάνω στον διάδρομο.

6. ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Πρόβλημα	Πώς να το λύσετε
Ο διάδρομος δεν λειτουργεί.	Βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά συνδεδεμένος.
Η ταχύτητα του διαδρόμου δεν είναι η κατάλληλη.	Βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης είναι ενεργοποιημένος.

Αν συνεχιστεί το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το Τμήμα Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.

7. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- **Μοντέλο:** DrumFit WayHome 800 Prometeo
- **Αναφορά προϊόντος:** 07900
- **Παροχή ενέργειας:** 220-230 V AC, 50/60 Hz
- **Ισχύς:** 550 W
- **Μέγιστο βάρος χρήστη:** 120 kg
- **Επιφάνεια τρεξίματος:** 100 x 40 cm
- **Διαστάσεις προϊόντος:** 125 x 70 x 132 cm
- **Βάρος προϊόντος:** 26 kg

Οι τεχνικές προδιαγραφές ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση για τη βελτίωση της ποιότητας του προϊόντος.

Κατασκευάστηκε στην Κίνα | Σχεδιάστηκε στην Ισπανία

8. ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΑΛΙΩΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ότι, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς, το προϊόν και/ή η μπαταρία πρέπει να διατίθενται ξεχωριστά από τα οικιακά απόβλητα. Όταν το προϊόν φτάσει στο τέλος της ζωής του, θα πρέπει να διαθέσετε τις μπαταρίες/συσσωρευτές και να τα παραδώσετε σε ένα σημείο συλλογής που καθορίζεται από τις τοπικές αρχές.

Οι καταναλωτές πρέπει να επικοινωνήσουν με τις τοπικές αρχές ή τον έμπορο λιανικής για πληροφορίες σχετικά με τη σωστή διάθεση των παλιών συσκευών και/ή των μπαταριών τους.

Η συμμόρφωση με τις παραπάνω οδηγίες θα βοηθήσει στην προστασία του περιβάλλοντος.

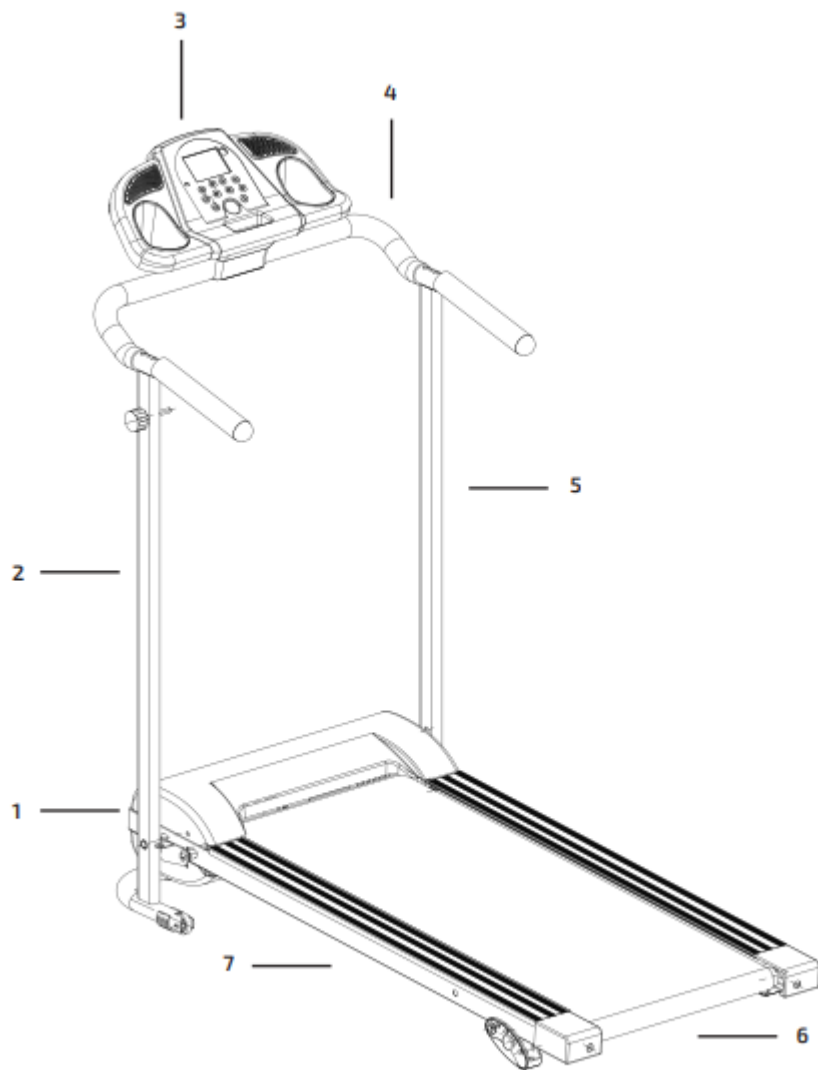


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys./Obr. 1



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys./Obr. 2

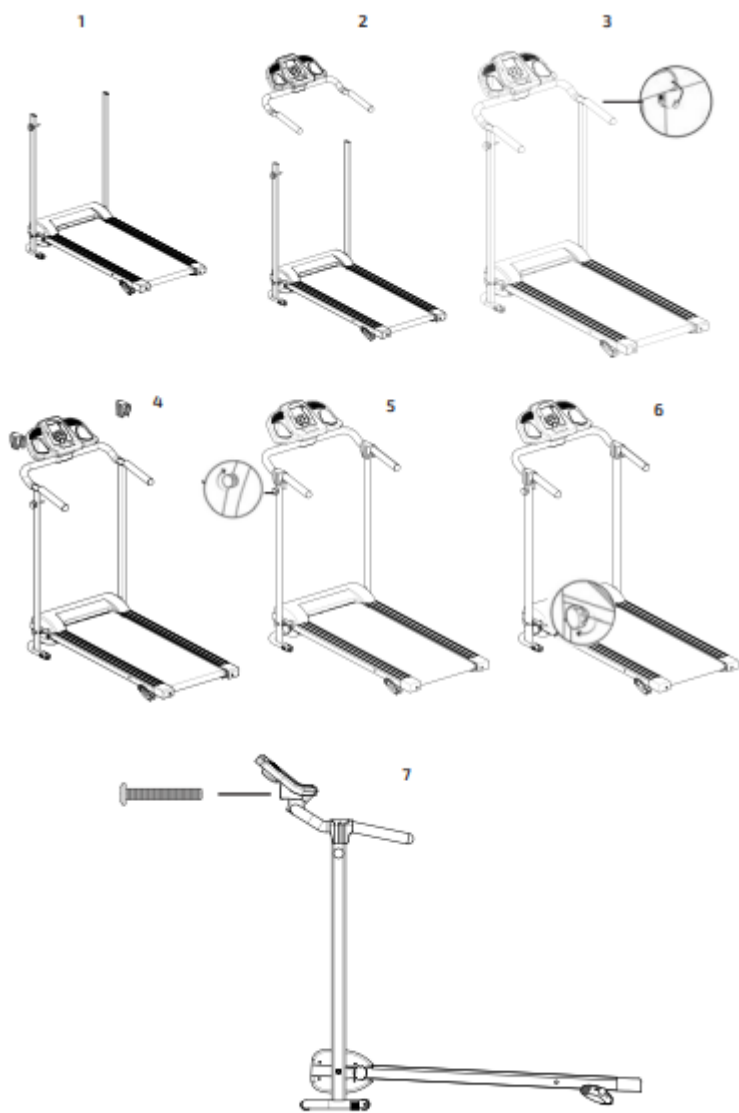


Fig./Img./Abb./Afb./Rys./Obr. 3

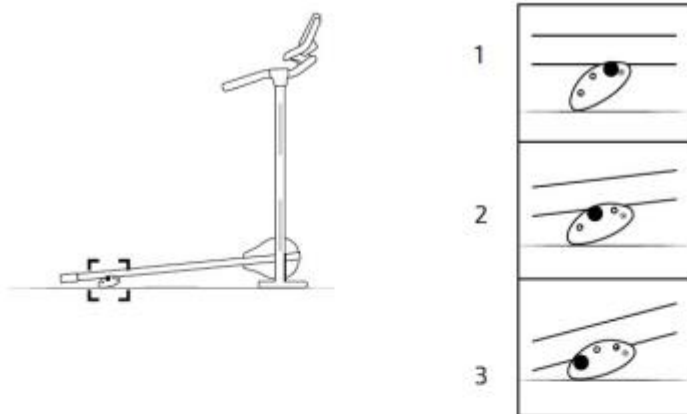


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys./Obr. 4

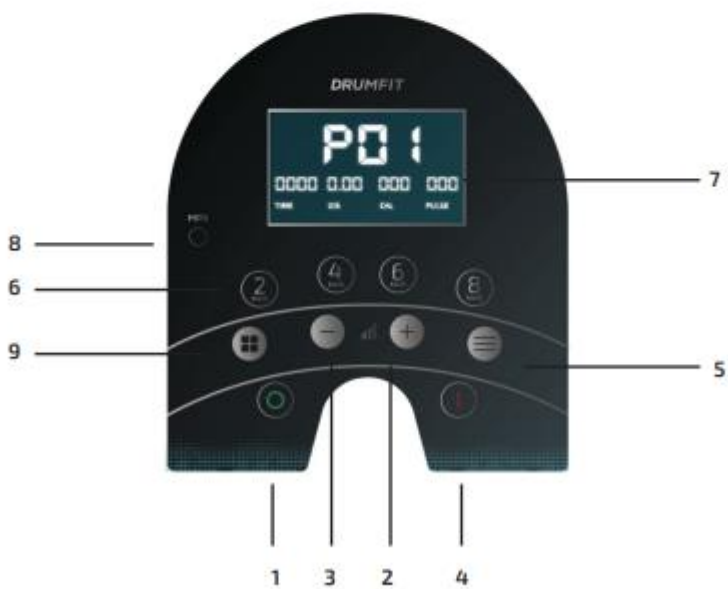
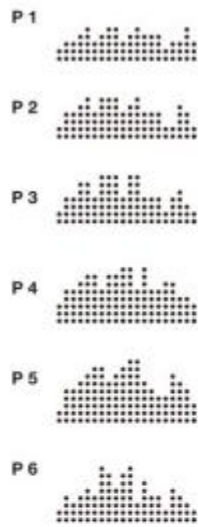


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys./Obr. 5



Programa	Límit (bits/N) per segment																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	2	5	5	5	5	
P2	2	4	4	5	8	4	8	6	8	4	5	8	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	5	8	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	8	8	5	8	5	5	6	6	4	4	5	5
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	3
P6	2	4	4	5	8	8	7	5	7	8	3	8	4	4	2	5	4	3	2	2
P7	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	3	3	3	4	6	5	3	5
P8	2	3	3	4	7	4	6	7	4	4	6	6	7	4	4	4	2	3	2	2
P9	2	4	4	7	7	8	8	8	8	8	4	4	4	5	6	3	3	3	2	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3	3
P11	3	4	5	8	5	8	5	5	5	8	6	5	5	5	8	8	8	7	6	5
P12	2	5	8	8	7	7	8	8	7	7	8	8	6	6	8	5	5	4	5	5

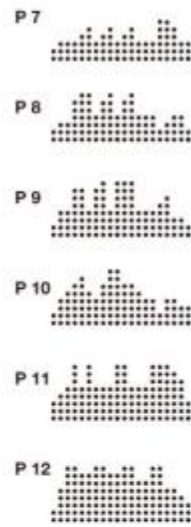


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys./Obr. 6

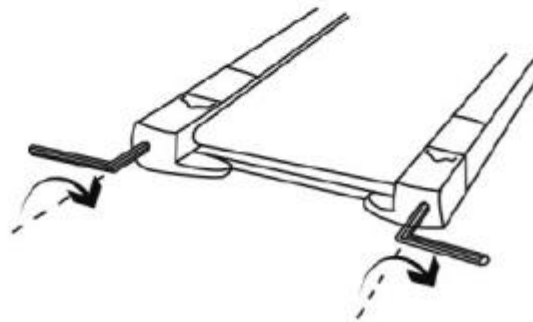


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys./Obr. 7

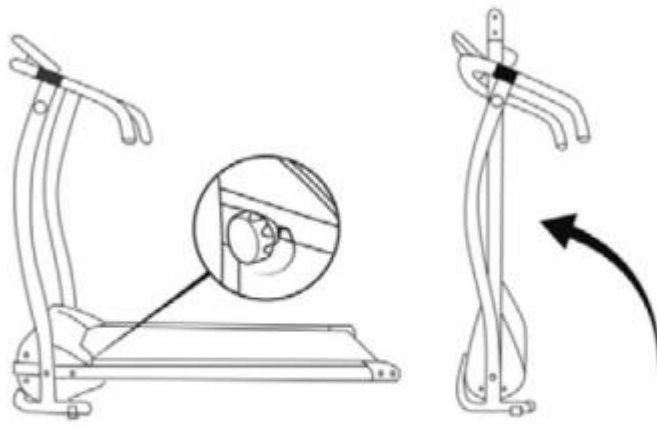


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys./Obr. B