

ONE
FITNESS

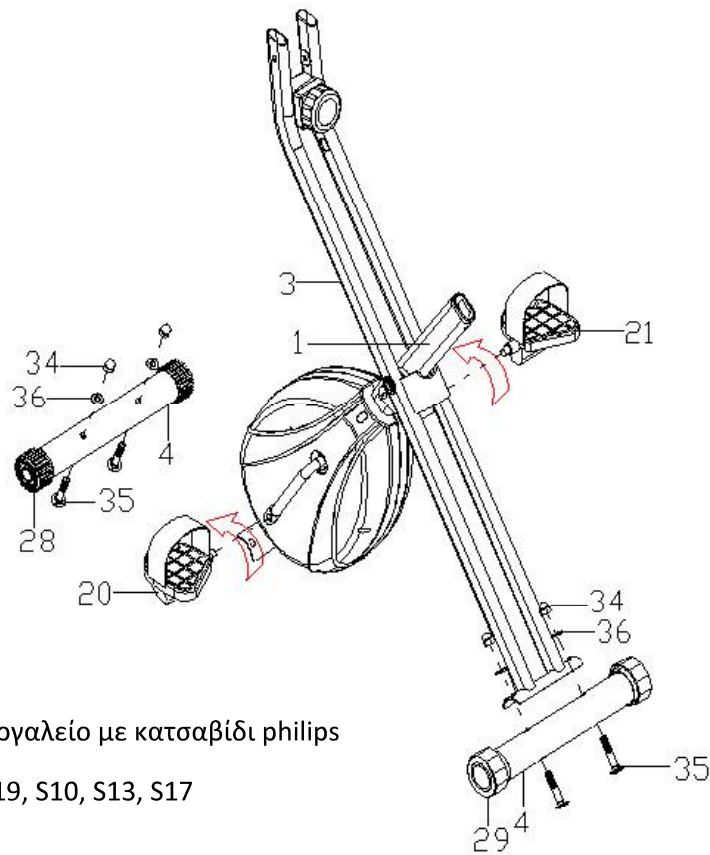
RM6514



Οδηγίες συναρμολόγησης

Βήμα 1 Εγκατάσταση σταθεροποιητών εμπρός και πίσω

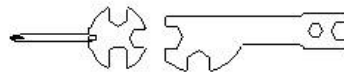
1. Τοποθετήστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (4) μπροστά από το κύριο πλαίσιο (1) και ευθυγραμμίστε τις οπές των μπουλονιών. Συνδέστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (4) στην εμπρόσθια καμπύλη του κύριου πλαισίου (1) με δύο μπουλόνια M10 x 56 (35), δύο ροδέλες στεγανοποίησης ϕ 10 (36) και δύο παξιμάδια καπακιού M10 (34). Σφίξτε τα παξιμάδια καπακιού με το Εργαλείο πολλαπλών εξαγώνων. Τοποθετήστε τον Πίσω Σταθεροποιητή (4) μπροστά από το Κύριο Πλαίσιο (1) και ευθυγραμμίστε τις οπές των μπουλονιών.
2. Συνδέστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (4) στην εμπρόσθια καμπύλη του κύριου πλαισίου (1) με δύο μπουλόνια M10 x 56 (35), δύο πλυντήρια τόξου ϕ 10 (36) και δύο παξιμάδια καπακιού M10 (34). Σφίξτε τα παξιμάδια καπακιού με το εργαλείο Multi Hex που παρέχεται.



Εργαλείο:

Πολλαπλό εξάγωνο εργαλείο με κατσαβίδι philips

Multi hex εργαλείο S19, S10, S13, S17



Βήμα 2 Εγκατάσταση αριστερού και δεξιού πεντάλ ποδιών

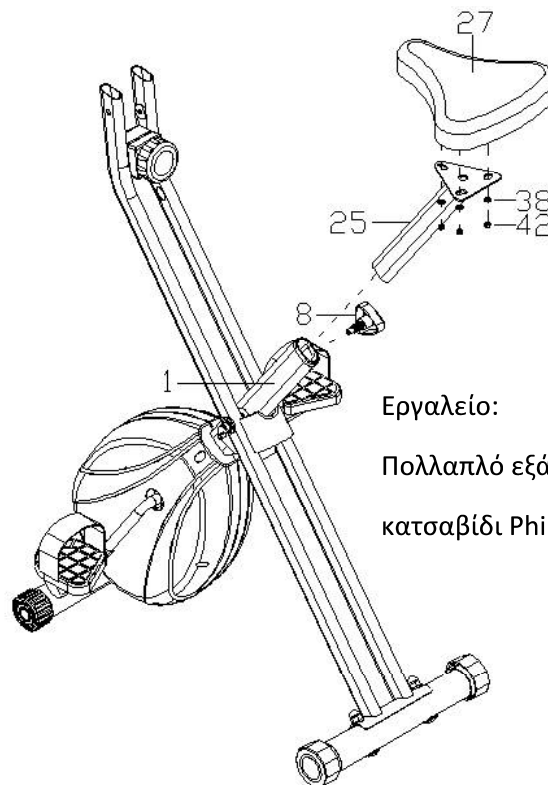
1. Οι στροφαλοφόροι, οι άξονες πεντάλ και τα πετάλια φέρουν την ένδειξη 'R' για Δεξιά και 'L' για Αριστερά. Τοποθετήστε τον άξονα του πεντάλ του αριστερού πεντάλ ποδιού (20) στην οπή με σπειρώμα στον αριστερό στρόφαλο. Γυρίστε τον άξονα του πεντάλ με το χέρι προς την αριστερόστροφη κατεύθυνση
Σημείωση: ΜΗΝ περικόψετε τον άξονα του πεντάλ προς τη φορά των δεικτών του ρολογιού, με αυτόν τον τρόπο θα απογυμνωθούν τα σπειρώματα.

2. Σφίξτε τον άξονα του πεντάλ του αριστερού πεντάλ (20) με το Εργαλείο πολλαπλών εξαγώνων με το κατσαβίδι Phillips.

3. Τοποθετήστε τον άξονα του πεντάλ δεξιά

Πεντάλ (21) με σπειρώμα τρύπα στη δεξιά μανιβέλα. Γυρίστε τον άξονα πεντάλ με το χέρι σε δεξιόστροφη κατεύθυνση μέχρι να ασφαλίσει.

Σφίξτε τον άξονα του πεντάλ του δεξιού πεντάλ (21) με το Εργαλείο πολλαπλών εξαγώνων με το κατσαβίδι Phillips.



Εργαλείο:

Πολλαπλό εξάγωνο εργαλείο με κατσαβίδι Phillips κλειδί Allen S6

ΒΗΜΑ 3 κάθισμα

1. Αφαιρέστε 3 A8 επίπεδες ροδέλες (38) και 3 νάιλον παξιμάδια M8 (42) από την κάτω πλευρά του μαξιλαριού καθίσματος (27). Βίδες -οδηγοί στην κάτω πλευρά του μαξιλαριού καθίσματος (27) μέσα από τρύπες στην κορυφή του στύλου καθίσματος (25), στερεώστε με τρεις αφαιρεμένες $\tilde{A}8$ επίπεδες ροδέλες (38) και τρεις νάιλον παξιμάδια M8 (42). Σφίξτε τα νάιλον παξιμάδια με το Multi Hex Tool με το κατσαβίδι Phillips.

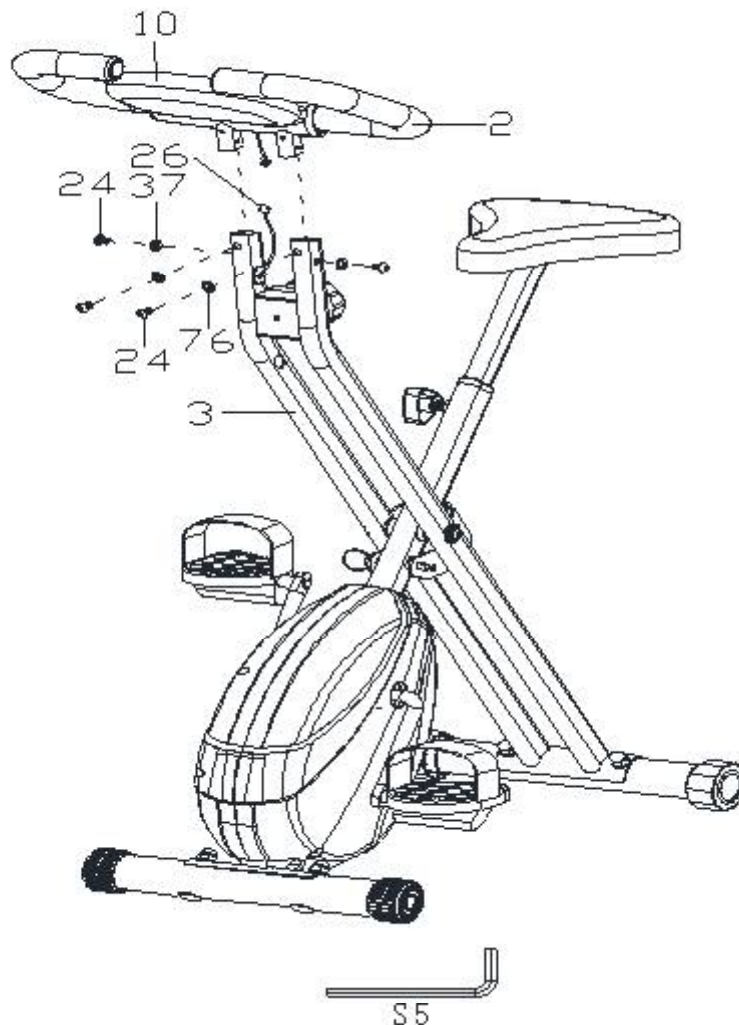
2. Τοποθετήστε τη θέση του καθίσματος (25) στον πλαστικό δακτύλιο του καθίσματος (12) στο σωλήνα του κύριου πλαισίου (1) και στη συνέχεια συνδέστε το κουμπι ρύθμισης ύψους καθίσματος M12 (8) στο σωλήνα του κύριου πλαισίου (1) περιστρέφοντάς το δεξιόστροφα για να κλειδώσει τη θέση του καθίσματος (25) στην κατάλληλη θέση.

Ρύθμιση ύψους καθίσματος

Γυρίστε το κουμπι ρύθμισης ύψους καθίσματος M12 (8) αριστερόστροφα για να απελευθερώσετε το στύλο καθίσματος (25) και στη συνέχεια σύρετε το στήριγμα καθίσματος (25) ελαφρώς πάνω ή κάτω στην επιθυμητή οπή για την κατάλληλη θέση.

Κλειδώστε τη θέση του καθίσματος (25) στη θέση του σφίγγοντας το κουμπι ρύθμισης ύψους καθίσματος M12 (8) δεξιόστροφα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν ρυθμίζετε το ύψος του στύλου του καθίσματος, βεβαιωθείτε ότι ο πλαστικός δακτύλιος του στύλου του καθίσματος δεν υπερβαίνει τη γραμμή σήμανσης στο στύλο του καθίσματος.



Βήμα 4 Εγκατάσταση υπολογιστή

1. Αφαιρέστε εξαγωνικό μπουλόνι εσωτερικής κεφαλής M8 x 55 (24) Ø6 επίπεδη ροδέλα (37) Ø6 και παξιμάδι (76) από το Handlebar Post (2). Στη συνέχεια, στερεώστε τη θέση του τιμονιού (2) στον μετρητή μετρητή (3) με αφαιρεμένο εξαγωνικό μπουλόνι εσωτερικής κεφαλής M8 x 55 (24) Ø6 επίπεδη ροδέλα (37) Ø6 και πλυντήριο τόξου (76). Σφίξτε τα μπουλόνια με το κλειδί Allen S5 που παρέχεται.
2. Συνδέστε το καλώδιο που προέρχεται από τον υπολογιστή (10) με το Sensor Wire (26).

Υπολογιστής

TIME ----- 0:00 ~99:59 min

SPEED ----- 0.0 ~999.9 ml/h

DISTANCE ----- 0.00 ~999.9 ml

CALORIE ----- 0.0 ~999.9 kcal

PULSE (if have) ----- 40 ~240 BPM

Mode: Αυτό το πλήκτρο σας επιτρέπει να επιλέξετε και να κλειδώσετε μια συγκεκριμένη λειτουργία που θέλετε. Το πλήκτρο για επαναφορά της τιμής στο μηδέν πατώντας το πλήκτρο για 4 δευτερόλεπτα.

Λειτουργίες

1.TIME

Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να κλειδώσει ο δείκτης στο TIME. Ο συνολικός χρόνος εργασίας θα εμφανίζεται κατά την έναρξη της άσκησης.

2.SPEED

Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να κλειδώσει ο δείκτης στην τρέχουσα ταχύτητα εμφάνισης REPS / MIN κατά τη διάρκεια της εργασίας

3.DISTANCE

Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να κλειδώσει ο δείκτης στο DISTANCE. Η απόσταση κάθε προπόνησης θα εμφανίζεται κατά την έναρξη της άσκησης.

4.CALORIE

Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να κλειδώσει ο δείκτης στο CALORIE. Οι θερμίδες που καίγονται θα εμφανίζονται κατά την έναρξη της άσκησης.

5.PULSE (if have)

Πατήστε το πλήκτρο MODE έως ότου ο δείκτης προχωρήσει στη λειτουργία PULSE και βάλτε το χέρι στον αισθητήρα για μετρητή περίπου 3 δευτερολέπτων θα εμφανίσει το αποτέλεσμα.

6.SCAN

Η οθόνη εμφανίζει αλλαγές σύμφωνα με το επόμενο διάγραμμα κάθε 4 δευτερόλεπτα.
ΧΡΟΝΟΣ - ΤΑΧΥΤΗΤΑ - ΑΠΟΣΤΑΣΗ - ΘΕΡΜΙΣΗ - ΠΑΛΜΟΣ - SC

Σημείωση:

1. Χωρίς κανένα σήμα σε 4-5 λεπτά, η οθόνη LCD θα κλείσει αυτόματα.

2. Όταν υπάρχει είσοδος σήματος, η οθόνη ενεργοποιείται αυτόματα.
3. Εάν υπάρχει πιθανότητα να δείτε μια ακατάλληλη οθόνη στην οθόνη, αντικαταστήστε τις μπαταρίες για να έχετε ένα καλό αποτέλεσμα. Πρέπει να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες ταυτόχρονα.
4. Η οθόνη χρησιμοποιεί 2 τεμ. Από μπαταρίες AAA.