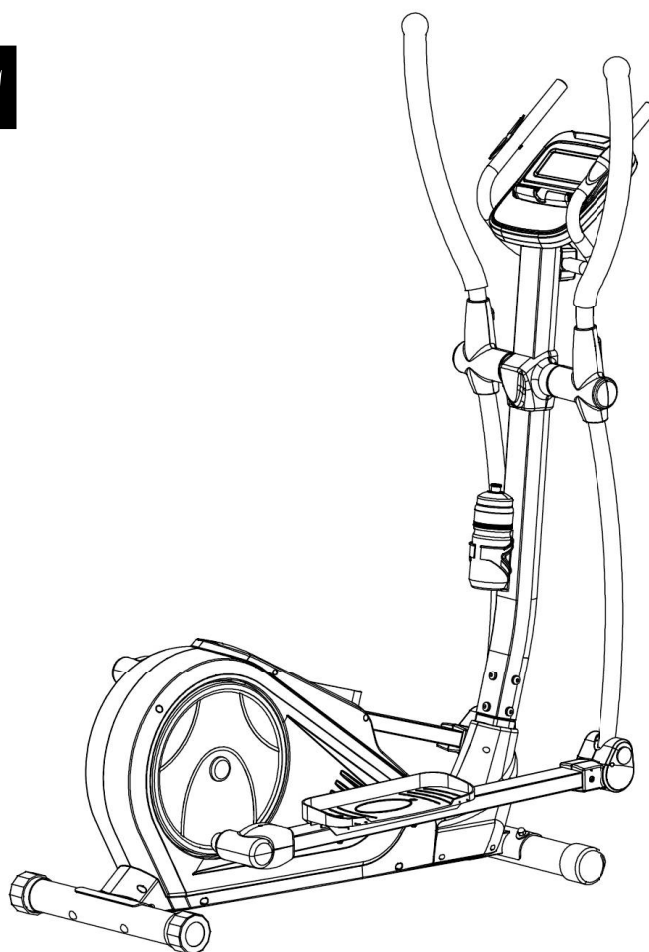


ZIPRO

Heat WM



Αγαπητέ χρήστη,
παρακαλούμε, διαβάστε το εγχειρίδιο πριν συναρμολογήσετε και χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά. Το εγχειρίδιο περιέχει σημαντικές πληροφορίες ασφάλειας, λειτουργίας και συντήρησης. Φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά σχετικά με τη συντήρηση ή την παραγγελία ανταλλακτικών.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Ισχύς	Τροφοδοτικό Είσοδος: 100-240V -50/60HZ 0,4A Μέγιστη / Έξοδος: 9,0V 1,5A 13,5W
Βάρος	39,7 kg
Θερμοκρασία λειτουργίας	0°C to +40°C
Θερμοκρασία αποθήκευσης	-10°C to +60°C
Μέγιστο βάρος χρήστη	150 kg
Κλάση	H
Κατηγορία ακρίβειας	C
Ταχύτητα	0,0-99,9 km/h
Πρότυπο προϊόντος (κύριο)	EN 20957-1:2013
Προβλεπόμενη χρήση	Ηλεκτρομαγνητικό ποδήλατο για οικιακή χρήση

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί αποκλειστικά για τον προορισμό της, δηλαδή ως συσκευή εκπαίδευσης για ενήλικες. Οποιαδήποτε άλλη χρήση μπορεί να είναι επικίνδυνη. Ο κατασκευαστής δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε ζημιά προκληθεί από κακή χρήση της συσκευής.

- Η συσκευή έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί χρησιμοποιώντας τα πιο πρόσφατα ευρήματα ασφάλειας. Τα επικίνδυνα στοιχεία που ενδέχεται να προκαλέσουν τραυματισμό εξαλείφθηκαν ή ασφαλιστηκαν.
- Μην επιχειρήσετε να επισκευάσετε ή να τροποποιήσετε το προϊόν μόνοι σας.
- Ελέγξτε τη στεγανότητα του μπουλονιού, της βίδας και του παξιμαδιού μία φορά κάθε μήνα ή δύο μήνες.
- Για να διασφαλίσετε τη μακροπρόθεσμη ασφάλεια, αναθέστε τη συσκευή να ελέγχεται και να επισκευάζεται τακτικά (μία φορά το χρόνο) από επαγγελματικό σημείο πώλησης.
- Οποιοσδήποτε τροποποιήσεις που δεν περιγράφονται στο εγχειρίδιο ενδέχεται να προκαλέσουν βλάβη ή να αποτελέσουν άμεση απειλή για την υγεία και τη ζωή του χρήστη. Η συσκευή μπορεί να τροποποιηθεί αποκλειστικά από υπαλλήλους της τεχνικής υπηρεσίας του κατασκευαστή ή άτομα εκπαιδευμένα από το σέρβις.
- Όλες οι συσκευές αποτελούν μέρος της καινοτόμου διαδικασίας ανάπτυξής μας με σκοπό την εγγύηση υψηλής ποιότητας. Ο κατασκευαστής διατηρεί το δικαίωμα να εισάγει τεχνικές τροποποιήσεις.
- Οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή αμφιβολίες σχετικά με τη συσκευή μπορούν να διευθετηθούν από ένα εξειδικευμένο σημείο πώλησης.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τηρείτε τους γενικούς κανονισμούς ασφαλείας και τα μέτρα χειρισμού ηλεκτρικών συσκευών.



- Η συσκευή τροφοδοτείται από δίκτυο 230 V.
- Όλες οι ηλεκτρικές συσκευές εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία κατά τη λειτουργία. Εάν άλλες συσκευές που εκπέμπουν τέτοια ακτινοβολία (όπως τα κινητά τηλέφωνα) τοποθετηθούν κοντά στην ηλεκτρονική μονάδα ελέγχου του ταμπλό, ορισμένες τιμές, όπως ο καρδιακός ρυθμός, ενδέχεται να επηρεαστούν.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ!** Μην τροποποιείτε ποτέ μόνοι σας το δίκτυο τροφοδοσίας. Αφήστε τους ειδικούς να το κάνουν.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ!** Βεβαιωθείτε ότι το βύσμα ρεύματος έχει αφαιρεθεί από την πρίζα πριν από οποιαδήποτε επισκευή, συντήρηση ή καθαρισμό της συσκευής.
- Μη χρησιμοποιείτε καλώδια επέκτασης για να τροφοδοτήσετε τη συσκευή.
- Εάν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε το φως από την πρίζα.
- Το καλώδιο τροφοδοσίας δεν πρέπει να συνθλίβεται και πρέπει να τοποθετείται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην σκοντάφτει πάνω του.



ΕΔΑΦΟΣ

Η σύνδεση γείωσης αποτρέπει την ηλεκτροπληξία. Η συσκευή διαθέτει καλώδιο γείωσης και βύσμα. Το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε μια σωστά τοποθετημένη και γειωμένη πρίζα. **ΚΙΝΔΥΝΟΣ!** Η λανθασμένη σύνδεση του καλωδίου μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.

- Πριν συνδέσετε τη συσκευή στο δίκτυο, βεβαιωθείτε ότι η τοπική τάση συμμορφώνεται με τον τύπο του βύσματος.
- Μην τροποποιείτε το φινιρίσμα εάν δεν ταιριάζει στην πρίζα. Σε αυτή την περίπτωση, πρέπει να εγκαταστήσετε μια άλλη πρίζα από εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ενημερώστε τυχόν παρευρισκόμενους για τους κινδύνους που προκύπτουν κατά τη χρήση της συσκευής. Να είστε εξαιρετικά προσεκτικοί όταν υπάρχουν παιδιά.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Πριν ξεκινήσετε μια εκπαίδευση συμβουλευτείτε έναν γιατρό για να βεβαιωθείτε ότι θα είναι ασφαλές για εσάς να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή. Μπορείτε να αναπτύξετε ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης με έναν ειδικό. Το ακατάλληλο πρόγραμμα προπόνησης ή η υπερβολική άσκηση μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και τη ζωή σας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Τα συστήματα παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού μπορεί να είναι ανακριβή. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν αισθάνεστε λιποθυμία, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ακολουθήστε αυστηρά τις συστάσεις εκπαίδευσης στο εγχειρίδιο.

- Κατά την επιλογή του τόπου εκπαίδευσης λάβετε υπόψη τις ασφαλείς αποστάσεις από τυχόν εμπόδια. Μην τοποθετείτε τη συσκευή κοντά σε μονοπάτια ή κυκλοφορία (δρόμους, πύλες, περάσματα κ.λπ.).
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε τοίχο. Η ζώνη ασφαλείας έχει μήκος 2000 mm και δεν είναι στενότερη από τη συσκευή.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση και να μην αφήνετε τα παιδιά να πλησιάζουν στον χώρο της συναρμολόγησης. Μπορεί να καταπιούν μικρά εξαρτήματα που χρησιμοποιούνται κατά τη συναρμολόγηση (παξιμάδια, μπουλόνια κ.λπ.).

- • Μόνο 13 από τις 230 αιτίες είναι «γενικά αποδεκτές» μετά από ελέγχους κινδύνου.
- • Εάν δεν εφαρμοστεί προστασία πτώσης ή εάν εφαρμοστεί λανθασμένα, υπάρχει υπολειπόμενος κίνδυνος πτώσης με αποτέλεσμα εκδορές δέρματος, μώλωπες, κατάγματα οστών ή ακόμα και θάνατο.
- • Υπάρχει υπολειπόμενος κίνδυνος ακούσιας υπερβολικής άσκησης που προκαλείται από λανθασμένη λειτουργία ή κρίση, καθώς και λανθασμένη επικοινωνία (λόγω ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών, σφάλματος λογισμικού κ.λπ.). Ακόμη και οι καλύτερες διασφαλίσεις λογισμικού και εξοπλισμού δεν μπορούν να αποτρέψουν σφάλματα λογισμικού ή εξοπλισμού, τα οποία, θεωρητικά, μπορούν να προκαλέσουν υπερβολική άσκηση.
- • Το προϊόν είναι μια ηλεκτρική συσκευή. Επομένως, είναι δυνατή η ηλεκτροπληξία, που μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο.
- • Ο υπολειπόμενος κίνδυνος ασφυξίας δεν μπορεί να αποφευχθεί.
- • Μπορεί να μετριαστεί ακολουθώντας τις πληροφορίες ασφαλείας στο εγχειρίδιο λειτουργίας.
- • Η ακούσια ή απαγορευμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει άλλους κινδύνους που δεν προσδιορίζονται εδώ. Ο καθορισμένος κίνδυνος μπορεί να έχει εκτιμηθεί εσφαλμένα.

Η αξιολόγηση της ανάλυσης κινδύνου πραγματοποιήθηκε στη συσκευή «ως έχει». Η αξιολόγηση και ο έλεγχος του προϊόντος περιπλέκουν ότι η πιθανότητα μη αποδεκτού κινδύνου είναι πολύ χαμηλή. Η συσκευή (ο σχεδιασμός, η λειτουργία και η χρήση της) δεν προκαλεί αδικαιολόγητο κίνδυνο για τον χρήστη ή τρίτα μέρη υπό κανονικές συνθήκες.

ΣΗΜΑΤΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ



Αυτή είναι η πάνω πλευρά. Μην ανατρέπετε.



Εύθραστο. Επιρρεπείς σε ζημιές. Προχωρήστε με προσοχή.



Χειριστείτε με προσοχή.



Προστατέψτε από την υγρασία.



Ανακυκλώσιμες συσκευασίες.



Προσοχή, βαρύ προϊόν.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά πριν ξεκινήσετε την εκπαίδευση.

- Πριν από την πρώτη σας εκπαίδευση, εξοικειωθείτε με όλες τις λειτουργίες και τις ρυθμίσεις που είναι διαθέσιμες για τη συσκευή.
- Ορισμένα μέρη της συσκευής ενδέχεται να διαβρωθούν. Επομένως, δεν συνιστάται να αφήνετε τη συσκευή σε δωμάτιο με υψηλή περιεκτικότητα σε υγρασία. Προσέξτε να μην επιτρέψετε στη συσκευή (ιδίως εσωτερικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα) να εκτεθεί σε νερό, ποτά, ιδρώτα κ.λπ.
- Η συσκευή προορίζεται για εκπαίδευση ενηλίκων και ΔΕΝ είναι παιχνίδι. Εάν επιτρέψετε στα παιδιά να το χρησιμοποιούν κατά την κρίση σας, πρέπει να τους παρέχετε οδηγίες κατάλληλης χρήσης και να διασφαλίσετε συνεχή επίβλεψη.
- Αυτό δεν είναι μια θεραπευτική συσκευή.
- Μπορεί να ακουστεί ελαφρύς θόρυβος κατά τη λειτουργία λόγω της αδρανειακής κίνησης του σφονδύλου που προκαλείται από τη δομή. Δεν επηρεάζει τη λειτουργία της συσκευής. Για ποδήλατα γυμναστικής και ελλειπτικούς προπονητές, τυχόν θόρυβοι βουητού που ακούγονται κατά την περιστροφή των πεντάλ προς τα πίσω εμφανίζονται για τεχνικούς λόγους και δεν έχουν αρνητικές συνέπειες.
- Οι εκπομπές θορύβου είναι μεγαλύτερες όταν φορτώνονται.
- Πριν από κάθε εκπαίδευση, βεβαιωθείτε ότι οι προστατευτικές συσκευές είναι λειτουργικές και ότι οι συνδέσεις με μπουλόνια και βύσματα είναι σφιχτές.
- Φοράτε κατάλληλα (αθλητικά) παπούτσια κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Η συσκευή πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά από ενήλικα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε βοήθεια από ένα πιο έμπειρο άτομο.

- Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι το σετ περιέχει όλα τα αναγραφόμενα στοιχεία και εάν κανένα από τα εξαρτήματα δεν έχει καταστραφεί κατά τη μεταφορά. Εάν λείπουν κάποια ανταλλακτικά ή έχετε άλλες κρατήσεις, επικοινωνήστε με τον πωλητή.
- Ρίξτε μια ματιά στα σχέδια και τις επεξηγήσεις και ακολουθήστε το εγχειρίδιο συναρμολόγησης κατά τη συναρμολόγηση της συσκευής.
- Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση. Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού κατά τη χρήση των εργαλείων και των εξαρτημάτων.

Θυμηθείτε να κρατάτε το περιβάλλον σας ασφαλές. Μην αφήνετε εργαλεία και εξαρτήματα να βρίσκονται γύρω στο χάος. Να θυμάστε ότι το πλαστικό φύλλο και οι σακούλες αποτελούν κίνδυνο ασφυξίας για τα μικρά παιδιά.

Τα εξαρτήματα συναρμολόγησης που είναι απαραίτητα για ένα συγκεκριμένο βήμα στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης φαίνονται στις εικόνες και περιλαμβάνονται στις οδηγίες. Χρησιμοποιήστε τα στοιχεία που υποδεικνύονται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.

Μην σφίγγετε τελείως τα εξαρτήματα κατά τα πρώτα στάδια της συναρμολόγησης. Σφίξτε τις συνδέσεις αφού όλα τα εξαρτήματα τοποθετηθούν και τοποθετηθούν σωστά.

Ο κατασκευαστής μπορεί να έχει συναρμολογήσει ορισμένα εξαρτήματα.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η χρήση ανταλλακτικών διαφορετικών από αυτά που παράγονται από τον κατασκευαστή ακυρώνει την εγγύηση. Ανταλλακτικά από άλλους προμηθευτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επισκευές μετά την περίοδο εγγύησης.



Η συσκευή παραδίδεται σε συσκευασία για την προστασία της από πιθανές ζημιές κατά τη μεταφορά. Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από μη επεξεργασμένο υλικό και μπορεί να ανακυκλωθεί. Πετάξτε τα υλικά σε κατάλληλα χρωματιστά δοχεία για επιλεκτική συλλογή απορριμμάτων.

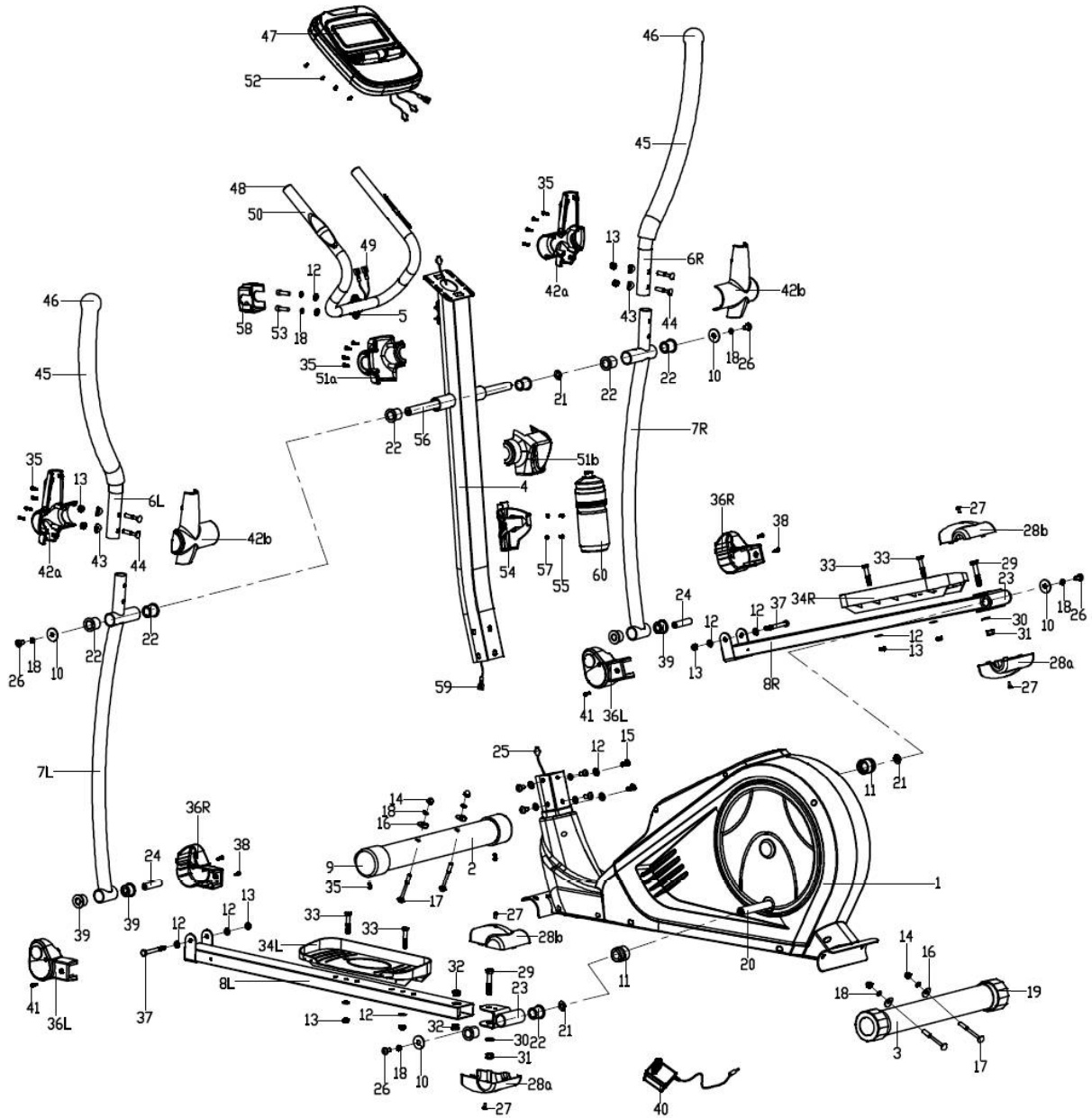


Προστατέψτε το περιβάλλον και μην πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στα οικιακά απορρίμματα. Επιστρέψτε τα στο σημείο πώλησης ή σε ένα ειδικό κέντρο ανακύκλωσης.

Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρικός εξοπλισμός (συμπεριλαμβανομένου του υπολογιστή και του τροφοδοτικού) είναι ανακυκλώσιμος. Μην τα πετάτε μαζί με τα οικιακά απορρίμματα γιατί μπορεί να περιέχουν ουσίες επικίνδυνες για την υγεία και το περιβάλλον. Μπορείτε να συμβάλετε ενεργά στη βιώσιμη χρήση των φυσικών πόρων και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος παραδίδοντας τη χρησιμοποιημένη συσκευή σε ένα κέντρο ανακύκλωσης χρησιμοποιημένων ηλεκτρικών συσκευών. .

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μη χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλα από αυτά που παρέχονται από τον κατασκευαστή.



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα κατά τη συναρμολόγηση και χρησιμοποιήστε τα εργαλεία που παρέχονται με το προϊόν. Προετοιμάστε επαρκή χώρο για τη λειτουργία της συναρμολόγησης.

Συνιστάται η συναρμολόγηση του προϊόντος με άλλο άτομο λόγω του βάρους ορισμένων στοιχείων.

ΒΗΜΑ 1.

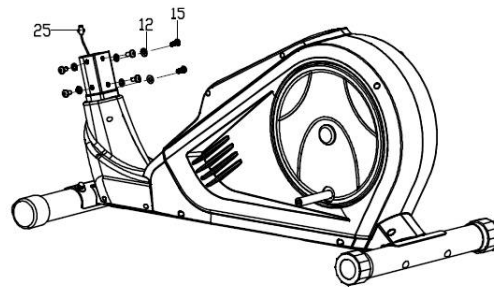
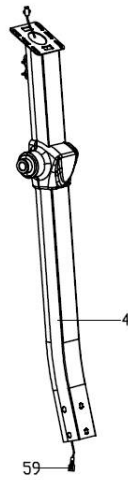
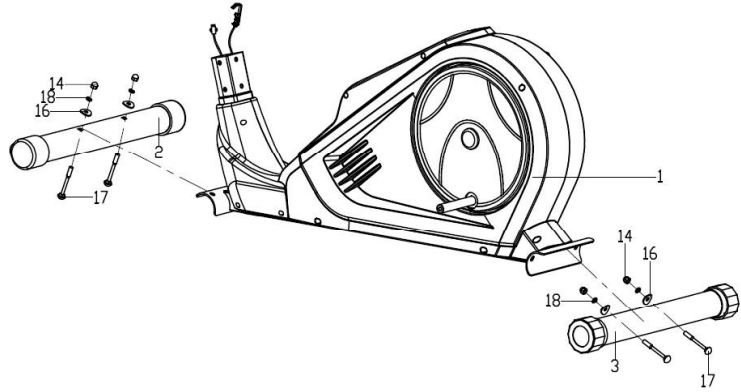
Στερεώστε την πίσω (3) και την μπροστινή βάση (2) στο κύριο πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας επίπεδες ροδέλες (16), ροδέλες ελατηρίου (18), μπουλόνια (17) και παξιμάδια (14).

ΠΡΟΣΟΧΗ! Αφαιρέστε τυχόν πλαστικά ή χαρτονένια ένθετα ασφαλείας πριν από τη συναρμολόγηση.

ΒΗΜΑ 2.

Συνδέστε το καλώδιο σύνδεσης του υπολογιστή (59) στο καλώδιο του αισθητήρα (25).

Στερεώστε τον στύλο του τιμονιού (4) στο κύριο πλαίσιο (1) με μπουλόνια Allen (15) και επίπεδες ροδέλες (12).



ΒΗΜΑ 3.

α. Σύρετε οριζόντια τον μακρύ άξονα (56) στο άνοιγμά του στον στύλο του τιμονιού (4).

Τοποθετήστε τον αριστερό και τον δεξιό βραχίονα λαβής (7L/R) στον μακρύ άξονα (56) με μπουλόνια (26), επίπεδες ροδέλες (10) και κυματιστές ροδέλες (21). Μην σφίξετε ακόμα όλα τα στοιχεία.

β. Τοποθετήστε τα πίσω μέρη των βάσεων πεντάλ (8L/R) στον στρόφαλο (20) και στερεώστε τα με μπουλόνια (26), ελατηριωτές ροδέλες (18) και επίπεδες ροδέλες (10).

Μην σφίξετε ακόμα όλα τα στοιχεία.

γ. Βιδώστε τον αριστερό και τον δεξιό βραχίονα λαβής (7L/R) μαζί με την αριστερή και τη δεξιά βάση του πεντάλ

(8L/R) με μπουλόνια (37), επίπεδες ροδέλες (12) και παξιμάδια (13). Σφίξτε όλα τα στοιχεία.

δ. Τοποθετήστε το αριστερό και το δεξί πεντάλ (34L/R) στην αριστερή και δεξιά βάση του πεντάλ (8L/R) με εξαγωνικά μπουλόνια (33), επίπεδες ροδέλες (12) και παξιμάδια (13).

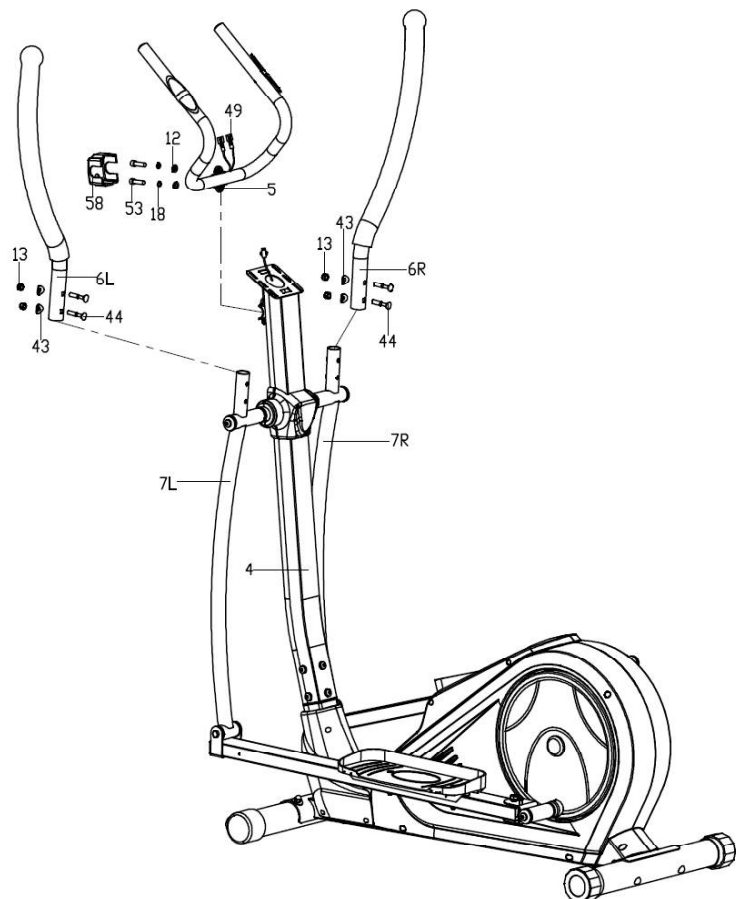
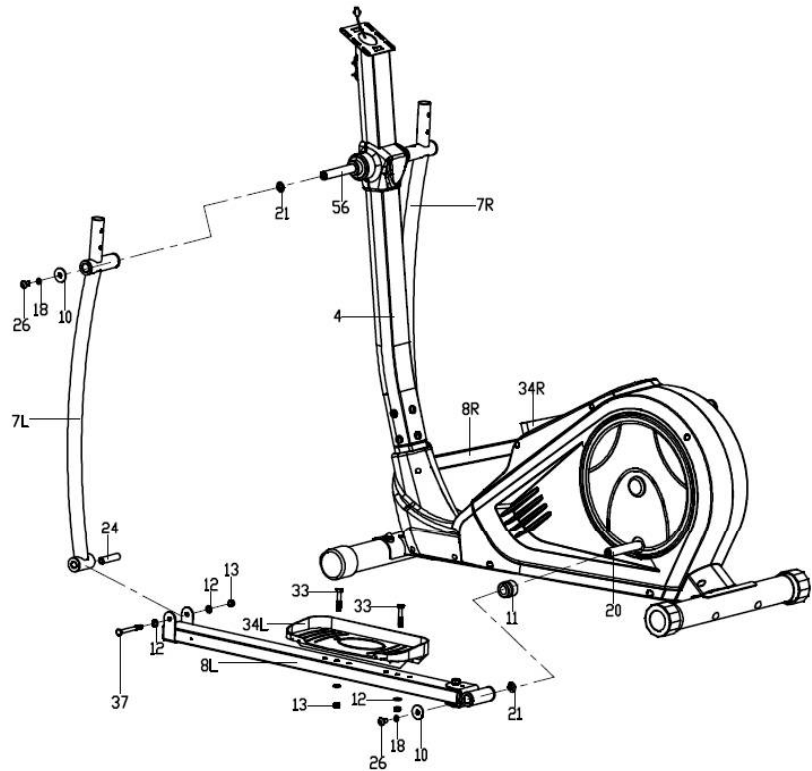
ΣΗΜΕΙΩΣΗ! Το δεξί πεντάλ φέρει την ένδειξη «R» και το αριστερό πεντάλ με την ένδειξη «L».

ΒΗΜΑ 4.

α. Στερεώστε την αριστερή και τη δεξιά λαβή (6L/R) στον αριστερό και τον δεξιό βραχίονα λαβής (7L/R) με μπουλόνια (44), κυρτές ροδέλες (43) και παξιμάδια (13).

β. Αφαιρέστε τα καλώδια καρδιακών παλμών (49) από το τιμόνι (5) μέσω του στύλου του τιμονιού (4).

Στερεώστε το τιμόνι (5) στον στύλο του τιμονιού (4) χρησιμοποιώντας μπουλόνια (53), ελατηριωτές ροδέλες (18) και επίπεδες ροδέλες (12) όπως φαίνεται. Τοποθετήστε το κάλυμμα του τιμονιού (58).

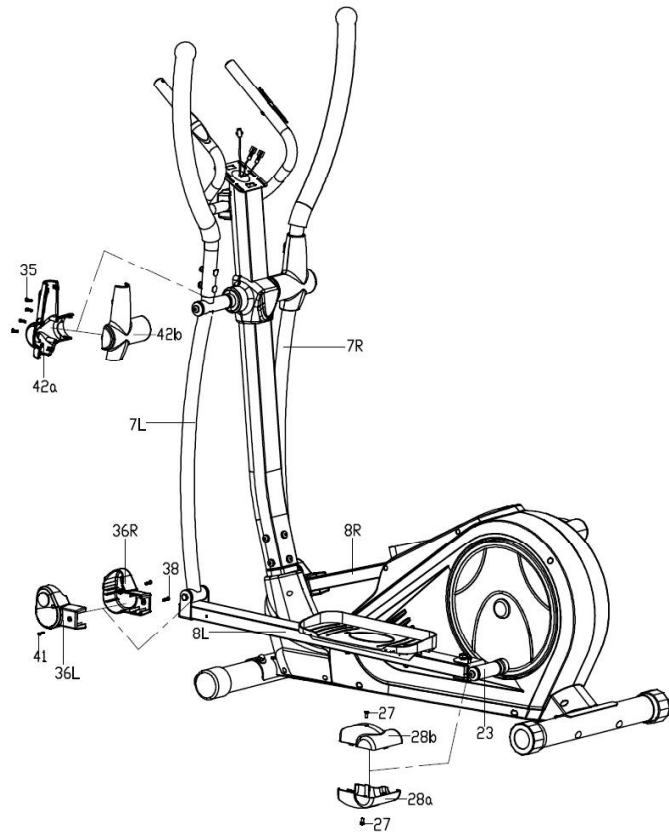


ΒΗΜΑ 5.

Τοποθετήστε και βιδώστε το κάλυμμα του βραχίονα της λαβής (42a/b) με τις βίδες (35).

Τοποθετήστε και βιδώστε το μπροστινό κάλυμμα των βάσεων πεντάλ (36L/R) με τις βίδες (41, 38).

Τοποθετήστε και βιδώστε το πίσω κάλυμμα των βάσεων πεντάλ (28a/b) με τις βίδες (27).



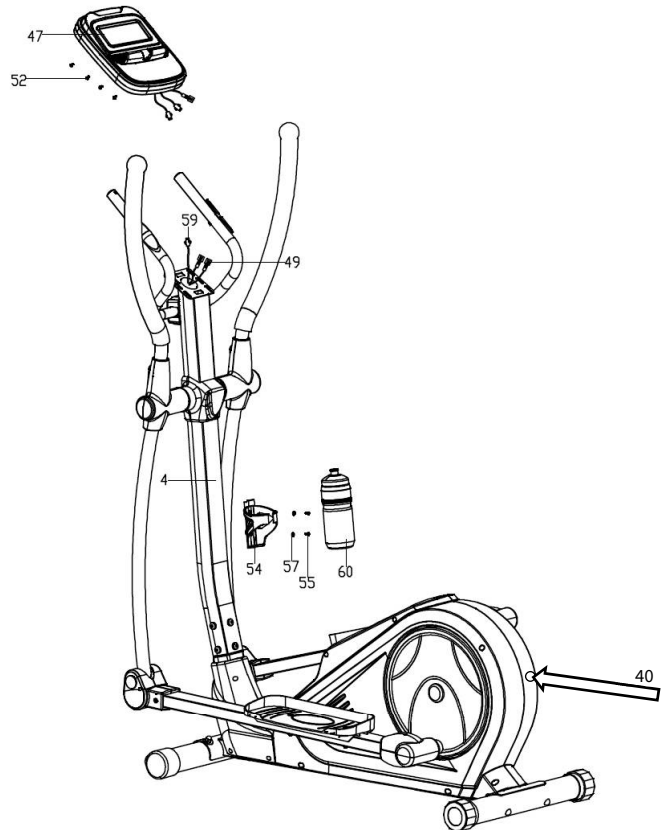
ΒΗΜΑ 6.

ένα. Συνδέστε το καλώδιο σύνδεσης του υπολογιστή από το επάνω μέρος του στύλου του τιμονιού (59) και τα καλώδια του αισθητήρα καρδιακών παλμών (49) στα καλώδια του υπολογιστή (47).

Τοποθετήστε τον υπολογιστή (47) στο στήριγμα του υπολογιστή στο επάνω μέρος του στύλου του τιμονιού (4) με τις βίδες (52).

b. Τοποθετήστε τη βάση του μπουκαλιού νερού (54) στον στύλο του τιμονιού (4) χρησιμοποιώντας βίδες (57) και επίπεδες ροδέλες (57). Βεβαιωθείτε ότι η θήκη είναι ασφαλής και τοποθετήστε τη φιάλη (60).

c. Συνδέστε το τροφοδοτικό (40) και συνδέστε το καλώδιο στην πρίζα στο μπροστινό μέρος του mainframe.



ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Θέση πεντάλ

Ξεβιδώστε τα μπουλόνια του πεντάλ από τη βάση του πεντάλ. Τοποθετήστε τα πεντάλ στην επιθυμητή θέση και σφίξτε τα μπουλόνια.

Βεβαιωθείτε ότι τα πεντάλ δεν κινούνται..

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Εκτελέστε εργασίες συντήρησης σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Οι εργασίες που αναφέρονται παρακάτω θα πρέπει να εκτελούνται τουλάχιστον κάθε 20 ώρες λειτουργίας.

Ελέγξτε τα κινούμενα μέρη της συσκευής. Εάν χρειάζονται λίπανση, χρησιμοποιήστε γράσο ρουλεμάν ποδηλάτου.

Ελέγξτε τις συνθήκες εξαρτημάτων όπως τα μπουλόνια και τα παξιμάδια. Φροντίστε να είναι σφιχτά.

Σκουπίστε τον ιδρώτα από τη συσκευή μετά από κάθε προπόνηση. Βεβαιωθείτε ότι η οθόνη δεν έρχεται σε επαφή με νερό ή υγρασία.

Καθαρίστε το προϊόν μόνο με σαπουνόνερο. Μη χρησιμοποιείτε καθαριστικά.

Αποθηκεύστε τη συσκευή σε ξηρό και ζεστό μέρος.

Μην εκθέτετε τη συσκευή σε άμεσο ηλιακό φως.

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ

Αφαιρέστε το φιλμ ασφαλείας από την οθόνη πριν από τη χρήση.

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ (ΜΟΝΤΕΛΟ)

EBIC02PRO-BLK

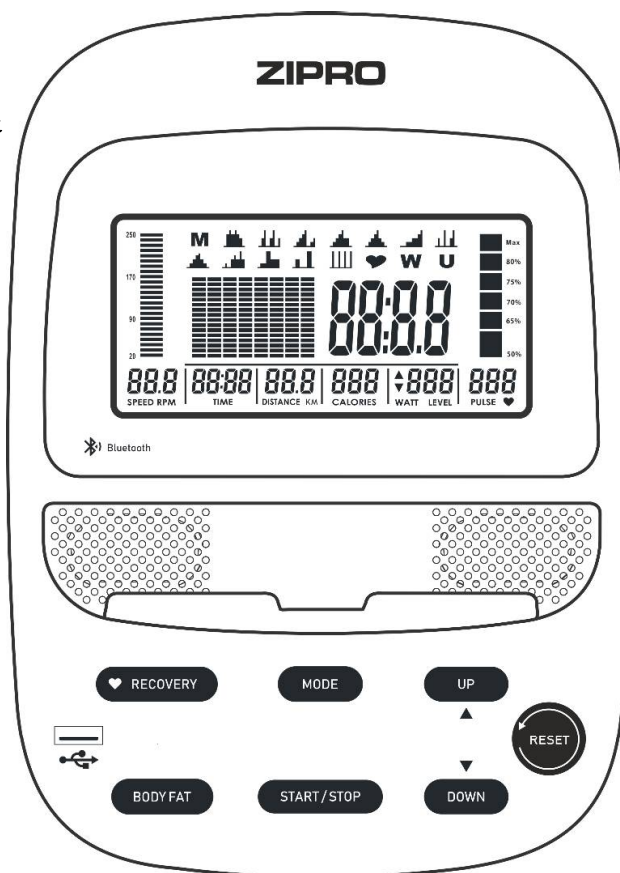
ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

Ο υπολογιστής ενεργοποιείται μετά την τροφοδοσία συνδεδεμένος.

Θα εμφανίσει όλα τα στοιχεία στην οθόνη μέσα δύο δευτερόλεπτα.

AUTO ON/OFF

Ο υπολογιστής ενεργοποιείται όταν κινείται ο σφόνδυλος ή πατηθεί οποιοδήποτε κουμπί. Ο υπολογιστής απενεργοποιείται μετά από τέσσερα λεπτά αδράνειας.



ΚΟΥΜΠΙΑ

- UP“ χρησιμοποιείται για την επιλογή και την αύξηση τιμών.
- DOWN“ χρησιμοποιείται για την επιλογή και τη μείωση τιμών.
- MODE“ χρησιμοποιείται για την επιβεβαίωση των επιλογών.
- RESET χρησιμοποιείται για επιστροφή στο κύριο μενού κατά τη ρύθμιση μιας εκπαίδευσης ή κατά τη διάρκεια ενός προγράμματος. Για επαναφορά, πατήστε το για 2 δευτερόλεπτα.
- START/STOP“ χρησιμοποιείται για την έναρξη ή τον τερματισμό της προπόνησης.
- RECOVERY» χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της φυσικής κατάστασης και της φυσικής σας κατάστασης με βάση την πτώση του καρδιακού παλμού μετά τη διακοπή της άσκησης.
- BODY FAT» μετρά την περιεκτικότητα σε λιπώδη ιστό στο σώμα.

• ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ)

TIME	Συνολική διάρκεια άσκησης, από την αρχή μέχρι το τέλος. Ορίστε τον χρόνο στόχο.	00:00-99:59 min
SPEED	Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα.	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Συνολική απόσταση από την αρχή έως το τέλος της άσκησης. Η διανυθείσα απόσταση.	0,00-99,90 km
CALORIES	Συνολικές θερμίδες που καίγονται από την αρχή έως το τέλος της άσκησης. (Η μέτρηση είναι μια προσέγγιση για σύγκριση προπονήσεων. Να μην χρησιμοποιείται για ιατρικούς σκοπούς).	0,0-999 kcal
RPM	Εμφανίζει ρυθμό (στροφές ανά λεπτό). Οπτικοποίηση – η στήλη στην αριστερή πλευρά της οθόνης .	0-250 RPM

PULSE	Εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό. Ο τρέχων καρδιακός ρυθμός προπόνησης. Οπτικοποίηση – η στήλη στη δεξιά πλευρά της οθόνης. HRC μέγ. υπολογίζεται από τα δεδομένα χρήστη. Το πράσινο σημαίνει χαμηλό καρδιακό ρυθμό. Πορτοκαλί σημαίνει μέτριος καρδιακός ρυθμός. Το κόκκινο σημαίνει υψηλό καρδιακό ρυθμό.	30-230 BPM
WATT	Ενέργεια που χρησιμοποιείται κατά την προπόνηση.	0-999
(M) MANUAL	Χειροκίνητο πρόγραμμα.	
PROGRAM	Επιλέγει ένα από τα 12 προγράμματα.	
(U) USER	Επιλογή χρήστη. Προσαρμοσμένο πρόγραμμα .	
(♥) H.R.C.	Πρόγραμμα ελεγχόμενου καρδιακού ρυθμού HRC.	
(W) WATT PROGRAM	Ελεγχόμενο πρόγραμμα WATT.	

ΕΠΙΛΟΓΗ ΧΡΗΣΤΗ



Όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη, ο υπολογιστής εμφανίζει μια οθόνη επιλογής χρήστη..

Χρησιμοποιήστε το κουμπί ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ για να επιλέξετε U1 έως U4 και, στη συνέχεια, ορίστε το ΦΥΛΟ, ΗΛΙΚΙΑ, ΥΨΟΣ και ΒΑΡΟΣ και επιβεβαιώστε με MODE.

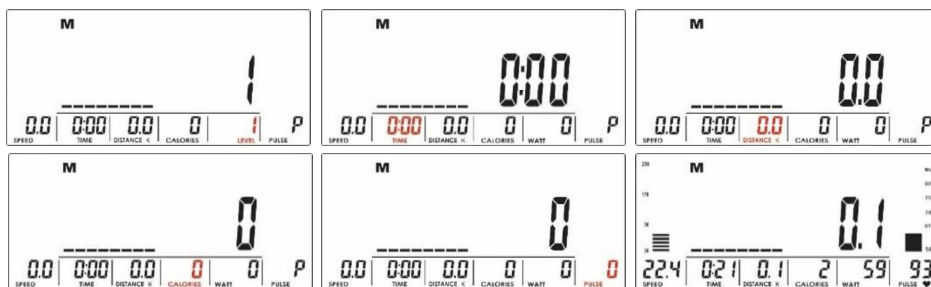
Αφού ολοκληρώσετε το προφίλ, ο υπολογιστής εμφανίζει το αρχικό μενού.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΣΚΗΣΗΣ

Μπορείτε να επιλέξετε το πρόγραμμα χρησιμοποιώντας τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ.

Παραγγελία: M (Χειροκίνητο) → P (Πρόγραμμα 1 έως 12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (Χρήστης). Επιβεβαιώστε την επιλογή με το κουμπί MODE.

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



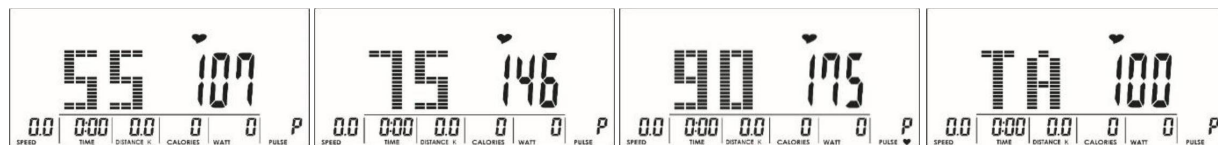
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ για να επιλέξετε το πρόγραμμα M (Manual).
- Πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ για να αλλάξετε το επίπεδο αντίστασης. Το επίπεδο 1 έχει οριστεί από προεπιλογή.
- Ρυθμίστε το TIME, DISTANCE, CALORIES και PULSE πατώντας το κουμπί ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ. Επιβεβαιώστε την επιλογή σας με MODE.
- Ξεκινήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Μπορείτε να αλλάξετε το LEVEL έντασης κατά τη διάρκεια της προπόνησης με τα κουμπιά UP και DOWN.

- Η τιμή εμφανίζεται στο παράθυρο WATT 3 δευτερόλεπτα μετά τη ρύθμιση, η τιμή WATT εμφανίζεται ξανά.
- Σταματήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Για να επιστρέψετε στο κύριο μενού, πατήστε RESET.



- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ για να επιλέξετε το πρόγραμμα: P01, P02, P03, β, P12.
- Πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ για να αλλάξετε το επίπεδο αντίστασης. Το επίπεδο 1 έχει οριστεί από προεπιλογή.
- Ρυθμίστε τη διάρκεια της προπόνησης (TIME) με το κουμπί ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ.
- Επιβεβαιώστε την επιλογή σας με MODE.
- Ξεκινήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Μπορείτε να αλλάξετε το LEVEL έντασης κατά τη διάρκεια της προπόνησης με τα κουμπιά UP και DOWN.
- Η τιμή εμφανίζεται στο παράθυρο WATT 3 δευτερόλεπτα μετά τη ρύθμιση, η τιμή WATT εμφανίζεται ξανά.
- Σταματήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Για να επιστρέψετε στο κύριο μενού, πατήστε RESET.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ HRC



- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ για να επιλέξετε το πρόγραμμα (H.R.C.).
- Πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ για να ορίσετε την τιμή του καρδιακού ρυθμού: 55%, 75%, 90% ή TAG (TARGET H.R., 100% από προεπιλογή) για να ορίσετε μια προσαρμοσμένη τιμή.
- Ρυθμίστε τη διάρκεια της προπόνησης (TIME) με το κουμπί ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ.
- Επιβεβαιώστε την επιλογή σας με MODE.
- Ξεκινήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Μπορείτε να αλλάξετε το LEVEL έντασης κατά τη διάρκεια της προπόνησης με τα κουμπιά UP και DOWN.
- Η τιμή εμφανίζεται στο παράθυρο WATT 3 δευτερόλεπτα μετά τη ρύθμιση, η τιμή WATT εμφανίζεται ξανά.
- Σταματήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Για να επιστρέψετε στο κύριο μενού, πατήστε RESET.

WATT ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



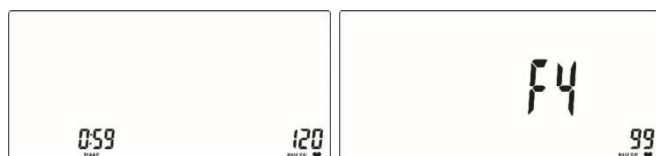
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ για να επιλέξετε το πρόγραμμα W (WATT).
- Πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ για να ορίσετε την τιμή στόχου WATT (προεπιλογή: 120).
- Ρυθμίστε τη διάρκεια της προπόνησης (TIME) με το κουμπί ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ. Επιβεβαιώστε την επιλογή σας με MODE.

- Ξεκινήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Το σύστημα προσαρμόζει αυτόματα την αντίσταση.
- Μπορείτε να αλλάξετε το επίπεδο WATT κατά τη διάρκεια της προπόνησης με τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ.
- Σταματήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Για να επιστρέψετε στο κύριο μενού, πατήστε RESET.



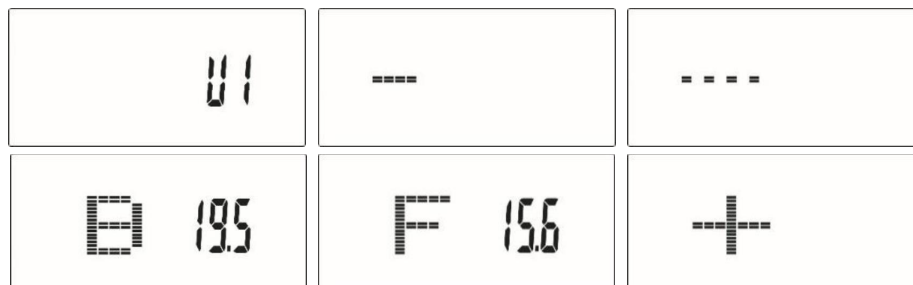
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ και ΚΑΤΩ για να επιλέξετε το πρόγραμμα U (Χρήστης).
- Πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ για να ρυθμίσετε το επίπεδο αντίστασης. Η εκπαίδευση χωρίζεται σε 8 στάδια, καθένα από τα οποία αντιπροσωπεύεται από διαφορετική στήλη. Μπορείτε να προσαρμόσετε το επίπεδο αντίστασης για κάθε στήλη.
- Κρατήστε πατημένο το κουμπί MODE για 2 δευτερόλεπτα για να φύγετε κατά τη διαμόρφωση της ρύθμισης.
- Ρυθμίστε τη διάρκεια της προπόνησης (TIME) με το κουμπί ΠΑΝΩ ή ΚΑΤΩ.
- Επιβεβαιώστε την επιλογή σας με MODE.
- Ξεκινήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Μπορείτε να αλλάξετε το LEVEL έντασης κατά τη διάρκεια της προπόνησης με τα κουμπιά UP και DOWN.
- Σταματήστε την προπόνηση πατώντας το κουμπί START/STOP.
- Για να επιστρέψετε στο κύριο μενού, πατήστε RESET.

ΑΝΑΚΤΗΣΗ



- Μην αφαιρείτε τον μάντα στήθους HRC και μην κρατάτε τα χέρια σας στους αισθητήρες καρδιακών παλμών στο τιμόνι μετά την προπόνηση και πατήστε RECOVERY.
- Η οθόνη μετράει αντίστροφα από τις 00:60 έως τις 00:00 και εμφανίζει το αποτέλεσμα των F1, F2, βε, F6.
- Η F1 είναι η καλύτερη, η F6 η πιο φτωχή.
- Πατήστε ξανά RECOVERY για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.

ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ



- Στη λειτουργία STOP, πατήστε το κουμπί BODY FAT για να ξεκινήσει η μέτρηση λιπώδους ιστού.
- Στην οθόνη εμφανίζεται το UX και ξεκινά η μέτρηση.
- Κρατήστε τα χέρια σας στους αισθητήρες καρδιακού ρυθμού κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Όταν ο υπολογιστής ανιχνεύσει καρδιακό ρυθμό, εμφανίζεται μια εικόνα για 8 δευτερόλεπτα μέχρι το τέλος της μέτρησης.
- Η οθόνη εμφανίζει μια σειρά από τιμές: BMI, FAT και BMI tip.

Πιθανά σφάλματα:

- Μήνυμα '----', '----' – η λαβή δεν χρησιμοποιείται σωστά.
- E-1 – δεν ανιχνεύτηκε σήμα εισόδου καρδιακού ρυθμού
- E-4 – % ΛΠΠΟΣ και ΔΜΣ κάτω από 5 ή πάνω από 50.

ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΣΦΥΓΜΟΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ο καρδιακός ρυθμός μετράται μόνο για αθλητικούς σκοπούς (όχι για ιατρική χρήση).

- Βάλτε και τα δύο σας χέρια στους αισθητήρες καρδιακών παλμών στο τιμόνι. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, ο υπολογιστής εμφανίζει ένα εικονίδιο καρδιάς.
- Ο υπολογιστής εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό μετά από τρία έως τέσσερα δευτερόλεπτα.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΙΜΩΝ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

- Στη χειροκίνητη λειτουργία, επιλέξτε την παράμετρο στην οποία θέλετε να βασίσετε τη προπόνησή σας: χρόνος, απόσταση, θερμίδες.
- Οι τιμές αντίστροφης μέτρησης ρυθμίζονται με τα κουμπιά UP και DOWN.
- Η αντίστροφη μέτρηση ξεκινά όταν πατήσετε το κουμπί START.

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

TIME: Η ώρα μπορεί να ρυθμιστεί από 5-99 λεπτά (βήματα ενός λεπτού).

CALORIES: Η τιμή θερμίδων μπορεί να ρυθμιστεί από 20-990 kcal (βήματα δέκα kcal).

DISTANCE: Η τιμή απόστασης μπορεί να ρυθμιστεί από 1,0-99,9 km (0,1 km βήματα).

ΣΥΖΕΥΞΗ BLUETOOTH ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΙΝΗΤΟΥ

Ο υπολογιστής είναι συμβατός με το iConsole+ Training.

Ξεκινήστε την προπόνησή σας και απολαύστε νέες δυνατότητες:

- Κατεβάστε την εφαρμογή.
- Ενεργοποιήστε το Bluetooth στην κινητή συσκευή σας.
- Εκκινήστε την εφαρμογή και επιλέξτε τη συσκευή ZIPRO που θέλετε να αντιστοιχίσετε.
- Όταν το ZIPRO είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, ο υπολογιστής απενεργοποιείται και η οθόνη μένει κενή. Από εδώ και στο εξής, ελέγχετε το ZIPRO μέσω της κινητής συσκευής σας



Συμβατότητα iOS: έκδοση 11.0 watchOS 4.2 ή νεότερη έκδοση

Συμβατότητα iPhone, iPad και iPod Touch

Συμβατότητα Android: έκδοση 5.0 ή νεότερη

Τα Made for iPod, Made for iPhone και Made for iPad σημαίνουν ότι οι ηλεκτρονικές συσκευές πληρούν τα πρότυπα της Apple και έχουν σχεδιαστεί για να επικοινωνούν με iPod, iPhone ή iPad. Η Apple δεν φέρει ευθύνη για τη λειτουργία των συσκευών. Η χρήση των συσκευών μπορεί να επηρεάσει την απόδοση του ασύρματου δικτύου. Το iPad, το iPhone, το iPod Classic, το iPod Nano, το iPod Shuffle και το iPod Touch είναι εμπορικά σήματα Apple Inc. κατατεθέντα στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και σε πολλές άλλες χώρες.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Το άνοιγμα του περιβλήματος της συσκευής χωρίς προηγούμενη επαφή με το σέρβις του κατασκευαστή ακυρώνει την εγγύηση. Εάν υποψιάζεστε μια βλάβη που απαιτεί το άνοιγμα του περιβλήματος, επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.

Περιγραφή σφάλματος	Πιθανές αιτίες	Λύση
The device rocks to sides	Η συσκευή τοποθετήθηκε σε ανώμαλη επιφάνεια. Υπάρχει ένα αντικείμενο που διαταράσσει την ισορροπία κάτω από τη βάση της συσκευής.	Τοποθετήστε τη συσκευή σε επίπεδη επιφάνεια. Αφαιρέστε το αντικείμενο που ανατρέπει την ισορροπία.
	Οι βάσεις δεν έχουν συναρμολογηθεί σωστά.	Συναρμολογήστε σωστά τις βάσεις. Ευθυγραμμίστε τα καπάκια στην πίσω βάση.
	Τα καπάκια στη βάση δεν έχουν τοποθετηθεί και ισοπεδωθεί σωστά. .	Συναρμολογήστε σωστά την πίσω βάση. Ευθυγραμμίστε τα καπάκια στην πίσω βάση.
Η σέλα ή το τιμόνι ταλαντεύονται	Τα μπουλόνια και τα πόμολα του στύλου της σέλας ή του στύλου του τιμονιού δεν έχουν σφιχτεί.	Σφίξτε τα μπουλόνια και το πόμολο της σέλας ή του στύλου του τιμονιού.
Θόρυβος κατά τη χρήση	λανθασμένα σφιγμένα στοιχεία.	επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.
	Μπορεί να ακουστεί ελαφρύς θόρυβος κατά τη λειτουργία λόγω της αδρανειακής κίνησης του σφονδύλου που προκαλείται από τη φύση της κατασκευής. Δεν επηρεάζει τη λειτουργία της συσκευής. Τυχόν πιθανοί θόρυβοι βουητού που ακούγονται κατά την περιστροφή των πεντάλ προς τα πίσω προκύπτουν για τεχνικούς λόγους και δεν έχουν αρνητικές συνέπειες.	
Θόρυβος και ανομοιόμορφη λειτουργία	Τα ρουλεμάν είναι κατεστραμμένα.	Επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή..
Έλλειψη κατάλληλης αντίστασης κατά την προπόνηση	Το καλώδιο ρύθμισης αντίστασης συνδέθηκε λανθασμένα.	Συνδέστε το καλώδιο σωστά σύμφωνα με το εγχειρίδιο συναρμολόγησης.
	Λύστε τον ιμάντα κίνησης.	Επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.
	Η απόσταση μεταξύ του σφονδύλου και οι μαγνήτες αυξήθηκαν.	Επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.
	Κατεστραμμένος ρυθμιστής τάσης.	Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών του σέρβις του κατασκευαστή.
Δεν υπάρχει σύνδεση Bluetooth	Ζητήματα συνδεσιμότητας Bluetooth.	Ενεργοποιήστε το Bluetooth στην κινητή συσκευή σας. Αντιστοιχίστε την κινητή συσκευή σας με το ZIPRO.
E-1	Η συσκευή δεν λαμβάνει καμία είσοδο κατά τη μέτρηση του σωματικού λίπους του χρήστη. .	Κρατήστε και τα δύο χέρια στους αισθητήρες παλμών κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
E-2	Σφάλμα συστήματος ισχύος.	Επικοινωνήστε με το σέρβις του κατασκευαστή.
E-4	Υπέρβαση της αριθμητικής κλίμακας έγινε κατά την αναφορά της ηλικίας, του ύψους ή του βάρους ενός χρήστη.	Κατά την εισαγωγή δεδομένων χρήστη, παρέχετε δεδομένα που ταιριάζουν στην κλίμακα.
E-7	Τα καλώδια που συνδέουν την κονσόλα με το ποδήλατο έχουν αποσυνδεθεί ή δεν έχουν συνδεθεί σωστά.	Αποσυνδέστε την πηγή ρεύματος και μετά αποσυνδέστε τα καλώδια. Επανατοποθετήστε τα καλώδια και την πηγή ρεύματος. Εάν το σφάλμα εμφανιστεί ξανά, επαναλάβετε τη διαδικασία.