

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

**Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά πριν ξεκινήσετε την προπόνηση.**

- • Πριν από την πρώτη σας εκπαίδευση, εξοικειωθείτε με όλες τις διαθέσιμες λειτουργίες και ρυθμίσεις για τη συσκευή.
- • Ορισμένα μέρη της συσκευής ενδέχεται να διαβρωθούν. Επομένως, δεν είναι σκόπιμο να αφήσετε τη συσκευή σε δωμάτιο με υψηλή περιεκτικότητα σε υγρασία. Προσέξτε να μην αφήσετε τη συσκευή (ιδίως εσωτερικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα) να εκτίθεται σε νερό, ποτά, ιδρώτα κ.λπ.
- • Η συσκευή προορίζεται για εκπαίδευση ενηλίκων και ΔΕΝ είναι παιχνίδι. Εάν επιτρέπεται στα παιδιά να το χρησιμοποιούν κατά τη διακριτική σας ευχέρεια, πρέπει να τους παρέχετε οδηγίες κατάλληλης χρήσης και να διασφαλίζετε συνεχή επίβλεψη.
- • Δεν πρόκειται για θεραπευτική συσκευή.
- • Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας μπορεί να ακουστεί ελαφρός θόρυβος, λόγω της αδράνειας του σφόνδουλου που προκαλείται από τη δομή. Δεν επηρεάζει τη λειτουργία της συσκευής. Για ποδήλατα γυμναστικής και ελλειπτικά εκπαιδευτές, τυχόν πιθανοί θόρυβοι που ακούγονται κατά την περιστροφή των πεντάλ προς τα πίσω συμβαίνουν για τεχνικούς λόγους και δεν έχουν αρνητικές συνέπειες.
- • Οι εκπομπές θορύβου είναι μεγαλύτερες όταν φορτώνονται.
- • Πριν από κάθε προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι οι προστατευτικές συσκευές λειτουργούν και οι συνδέσεις μπουλονιών και βιδών είναι σφιχτές.
- • Φοράτε κατάλληλα (αθλητικά) παπούτσια κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Η συσκευή πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά από έναν ενήλικα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε βοήθεια από έναν πιο έμπειρο άτομο.

- • Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι το σετ περιέχει όλα τα αναφερόμενα στοιχεία και εάν κανένα από τα εξαρτήματα δεν υπέστη ζημιά κατά τη μεταφορά. Εάν λείπουν κάποια ανταλλακτικά ή έχετε άλλες κρατήσεις, επικοινωνήστε με τον πωλητή.
- Ρίξτε μια ματιά στα σχέδια και τις επεξηγήσεις και ακολουθήστε το εγχειρίδιο συναρμολόγησης κατά τη συναρμολόγηση της συσκευής.
- Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση. Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού κατά τη χρήση των εργαλείων και των ανταλλακτικών.
- Θυμηθείτε να διατηρείτε το περιβάλλον σας ασφαλές. Μην αφήνετε τα εργαλεία και τα μέρη να κινούνται στο χάος. Θυμηθείτε ότι τα πλαστικά φύλλα και οι σακούλες ενέχουν κίνδυνο ασφυξίας για τα μικρά παιδιά.
- Τα εξαρτήματα συναρμολόγησης που είναι απαραίτητα για ένα συγκεκριμένο βήμα στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης εμφανίζονται σε εικόνες και περιλαμβάνονται στις οδηγίες. Χρησιμοποιήστε τα στοιχεία που αναφέρονται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.
- Μην σφίγγετε πλήρως τα μέρη κατά τη διάρκεια των πρώτων σταδίων της συναρμολόγησης. Σφίξτε τις συνδέσεις αφού όλα τα εξαρτήματα τοποθετηθούν και τοποθετηθούν σωστά.
- Ο κατασκευαστής μπορεί να έχει συναρμολογήσει ορισμένα εξαρτήματα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η χρήση ανταλλακτικών πλην εκείνων που παράγονται από τον κατασκευαστή ακυρώνει την εγγύηση. Ανταλλακτικά από άλλους προμηθευτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επισκευές μετά την περίοδο εγγύησης.

## ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

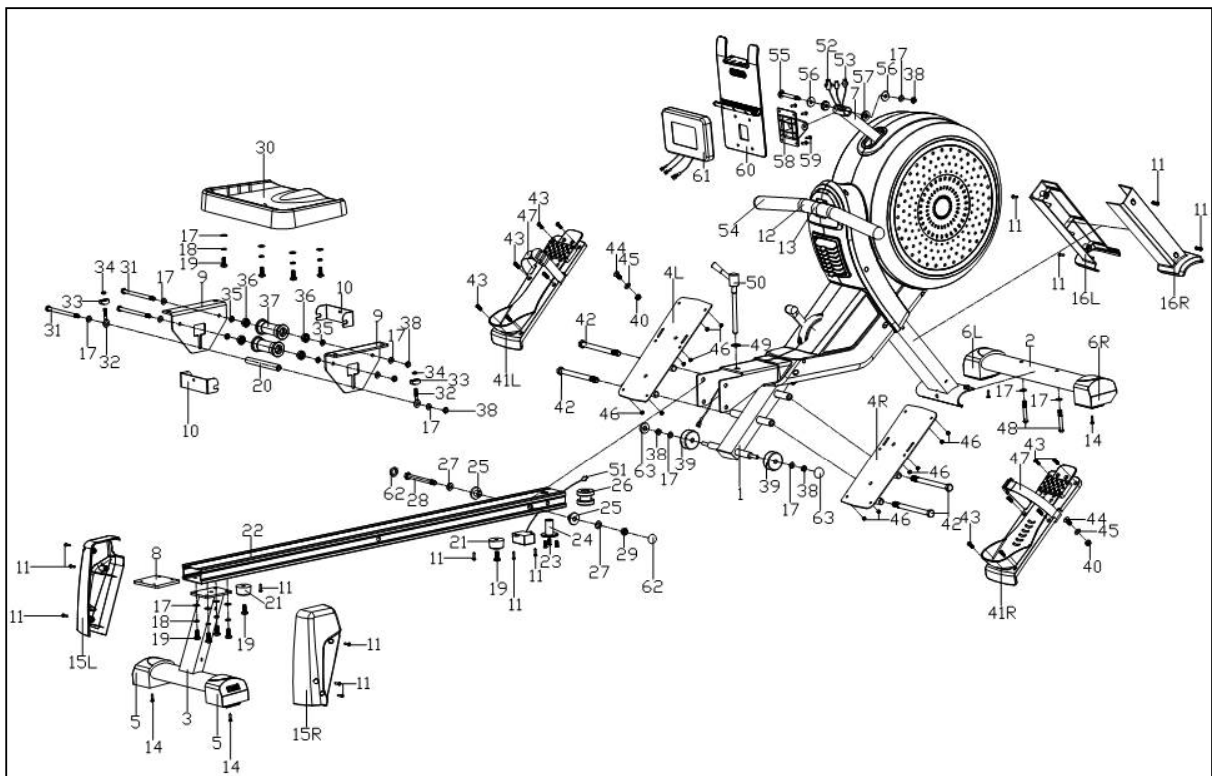
Η κακή προβολή της οθόνης ή δεν εμφανίζονται καθόλου πληροφορίες σημαίνει ότι οι μπαταρίες πρέπει να αντικατασταθούν. Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας και αντικαταστήστε τις παλιές μπαταρίες με δύο νέες. Κατά την αντικατάσταση των μπαταριών, σεβαστείτε τις πολικότητες "+" και "-". Εάν η οθόνη δεν λειτουργεί σωστά μετά την επανεκκίνηση, αφαιρέστε τις μπαταρίες για λίγα λεπτά και τοποθετήστε τις ξανά.



**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες είναι εκτός πεδίου εγγύησης. Περιέχουν επιβλαβείς ουσίες (όπως κάδμιο, υδράργυρο ή μόλυβδο) και δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Απορρίψτε τα σε κατάλληλο κέντρο ανακύκλωσης μπαταριών.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλα από αυτά που παρέχονται από τον κατασκευαστή.



## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

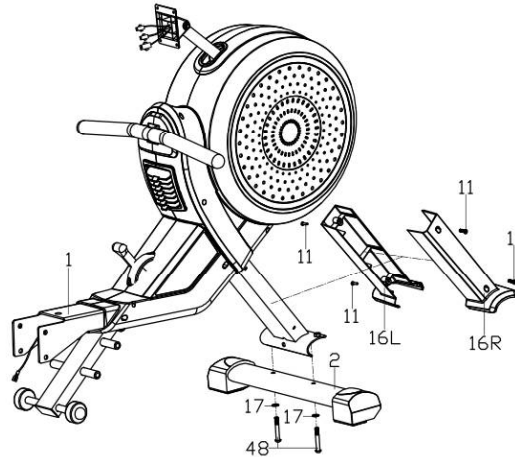
**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα κατά τη συναρμολόγηση και χρησιμοποιήστε εργαλεία που παρέχονται με το προϊόν. Προετοιμάστε επαρκή χώρο για τη λειτουργία συναρμολόγησης. Συνιστάται η συναρμολόγηση του προϊόντος με άλλο άτομο λόγω του βάρους ορισμένων στοιχείων.

### ΒΗΜΑ 1.

Τοποθετήστε το κάλυμμα (16 L / R) στο κύριο πλαίσιο (1) με βίδες (11).

Στη συνέχεια, συνδέστε την κάτω βάση (2)

στο κύριο πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας βίδες (48) και επίπεδες ροδέλες (17).



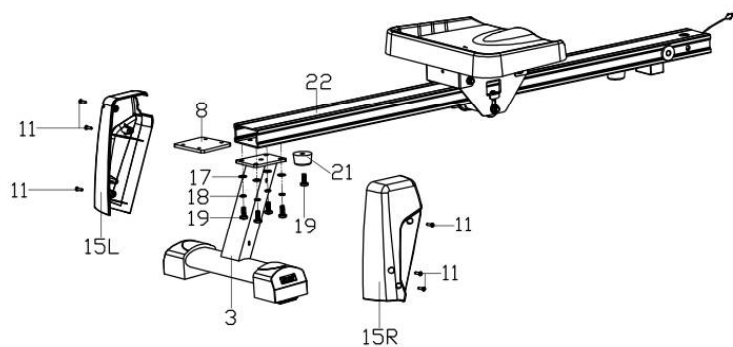
### ΒΗΜΑ 2.

Σύρετε την πλάκα στήριξης (8) στο εσωτερικό της ράβδου ολίσθησης (22) έτσι ώστε οι οπές μπουλονιού να είναι ευθυγραμμισμένες. Συνδέστε το πίσω στήριγμα (3) για να στερεώσετε όλα τα μέρη με εξαγωνικές βίδες (19) με ροδέλες ελατηρίου (18) και επίπεδες ροδέλες (17).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ!** Βεβαιωθείτε ότι η βίδα (19) είναι βιδωμένη στην πλάκα στήριξης (8).

Στη συνέχεια, τοποθετήστε το κάλυμμα (15 L / R) στο πίσω στήριγμα (3) και στερεώστε το με βίδες (11).

Συνδέστε το ελαστικό πάμα (21) στο ρυθμιστικό (22) με βίδες (19).



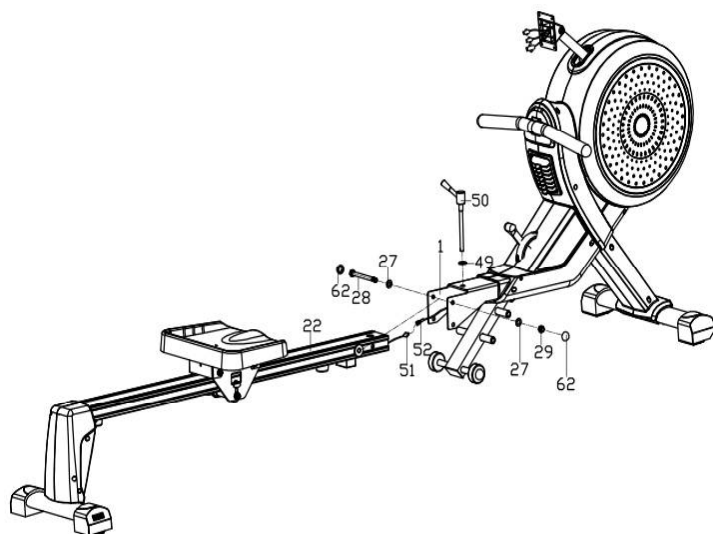
### ΒΗΜΑ 3.

Συνδέστε το καλώδιο καρδιακού ρυθμού (51) με το καλώδιο σύνδεσης (52).

Στη συνέχεια, συνδέστε τη ράγα (22) με το κύριο πλαίσιο (1) και διορθώστε τα με εξαγωνικές βίδες (28), επίπεδες ροδέλες (27) και παξιμάδια (29).

Τοποθετήστε βύσματα οπών (62).

Κλειδώστε το ρυθμιστικό (22) και κύριο πλαίσιο (1) με το πείρος ασφάλισης (50) και επίπεδη ροδέλα (49).



**ΒΗΜΑ 4.**

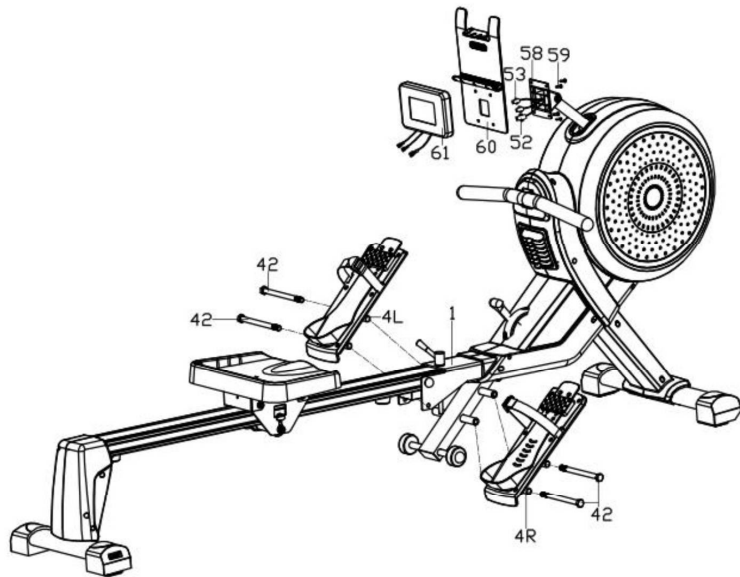
Συνδέστε τα πεντάλ (4 L / R) στο κύριο πλαίσιο (1) με εξαγωνικά μπουλόνια (42).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ!** Επισημαίνεται το δεξί πεντάλ

«R» και το αριστερό πεντάλ σημειώνεται «L».

Εκτελέστε το καλώδιο σύνδεσης (52) και καλώδια αισθητήρα (53) μέσω της βάσης smartphone (60) και συνδέστε τα με κατάλληλα καλώδια υπολογιστή (61).

Στη συνέχεια, συνδέστε τον υπολογιστή (61) και τη βάση στήριξης (60) στο η θήκη του πίνακα ελέγχου (58) με βίδες (59).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ!** Πριν

αναδιπλώσετε το προϊόν,

βεβαιωθείτε ότι όλα τα μπουλόνια είναι σφιχτά.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ!** Λάβετε υπόψη τα δάχτυλά σας όταν διπλώνετε, ώστε να μην τσιμπήσουν.

Ξεβιδώστε τον πείρο ασφάλισης (50) και την επίπεδη ροδέλα (49) και στη συνέχεια ανασηκώστε και διπλώστε

η ράγα (22) όπως φαίνεται από το βέλος στην εικόνα.

Τέλος, ασφαλίστε τη ράγα (22) με το κύριο πλαίσιο (1) με τον πείρο ασφάλισης (50)

και ένα επίπεδο πλυντήριο (49).

**ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ**

**Ρύθμιση της αντίστασης**

Η συσκευή διαθέτει μοχλό ρύθμισης για τη ρύθμιση της αντίστασης από 1 έως 8.

Για να αυξήσετε την αντίσταση, μετακινήστε το μοχλό προς τα πάνω. Η ελάχιστη ρύθμιση είναι 1.

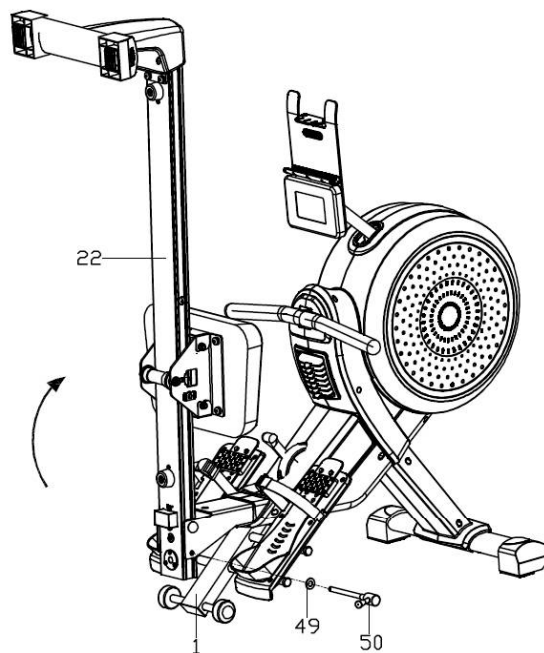
Για να μειώσετε την αντίσταση, μετακινήστε το μοχλό προς τα κάτω. Η μέγιστη ρύθμιση είναι 8.

**Ρύθμιση ιμάντων πεντάλ**

Οι ιμάντες πεντάλ ρυθμίζονται σταδιακά. Ρυθμίστε το μήκος του ιμάντα έτσι ώστε το πόδι να μην κινείται κατά τη διάρκεια της προπόνησης και μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα. Επαναλάβετε για το άλλο πεντάλ.

**ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ**

Εκτελέστε δραστηριότητες συντήρησης σε τακτά χρονικά διαστήματα. Οι εργασίες που αναφέρονται παρακάτω πρέπει να εκτελούνται τουλάχιστον κάθε 20 ώρες λειτουργίας.



## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ

Αφαιρέστε το φιλμ ασφαλείας από την οθόνη πριν από τη χρήση.

### ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ (ΜΟΝΤΕΛΟ)

RMIC01PRO

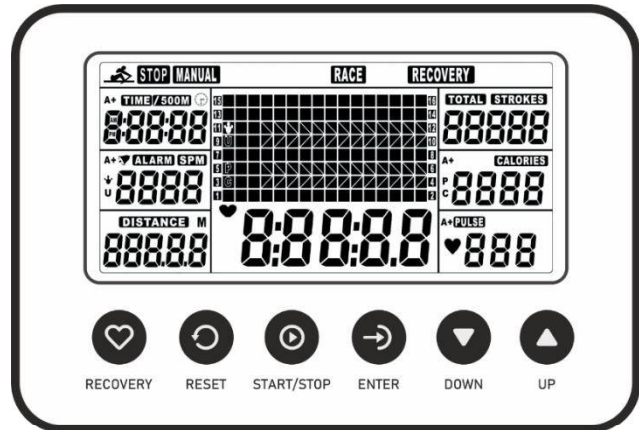
AUTO ON/OFF

Ο υπολογιστής είναι ενεργοποιημένος όταν κινείται το σφόνδυλο ή πατηθεί οποιοδήποτε κουμπί.

Ο υπολογιστής απενεργοποιείται μετά από τέσσερα λεπτά

αδράνειας.

ΚΟΥΜΠΙΑ



- **RECOVERY** –Χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της φυσικής κατάστασης και της φυσικής κατάστασης με βάση την πτώση του καρδιακού ρυθμού μετά τη διακοπή της άσκησης.
- **RESET** –επιστρέφει στο αρχικό μενού του υπολογιστή.
- **START/STOP** –ξεκινά και σταματά το επιλεγμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα.
- **ENTER** –επιλέγει ένα πρόγραμμα.  
Με το ENTER, μπορείτε να ελέγξετε την τιμή κάθε λειτουργίας που εμφανίζεται κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- **DOWN / UP** –περιηγηθείτε στα διαθέσιμα προγράμματα.  
Όταν επιλεγεί μια συνάρτηση, αυτά τα κουμπιά ορίζουν τις τιμές παραμέτρων ΚΑΤΩ ή Πάνω.

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ(ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ)

<b>TIME</b>	Ορίστε το χρόνο-στόχο.	00:00-99:59 min
<b>TIME/500M</b>	Ο μέσος χρόνος ανά 500 μέτρα. Η τιμή υπολογίζεται αυτόματα και ενημερώνεται συνεχώς.	
<b>SPM</b>	Ο αριθμός των παλμών ανά λεπτό.	
<b>DISTANCE</b>	Η απόσταση που διανύθηκε.	0-99900 m
<b>STROKES</b>	Ο αριθμός των παλμών	0-9990
<b>TOTAL STROKES</b>	Ο συνολικός αριθμός των παλμών	0-9999
<b>CALORIES</b>	Ο αριθμός των θερμίδων που καίγονται. (Η μέτρηση είναι μια προσέγγιση για τη σύγκριση συνεδριών προπόνησης. Μην το χρησιμοποιείτε για ιατρικούς σκοπούς).	5-990 Cal
<b>PULSE</b>	Ο τρέχων καρδιακός ρυθμός εκπαίδευσης. Ο καρδιακός ρυθμός μπορεί να μετρηθεί μόνο με ιμάντα στο στήθος.	30-240 BMP
<b>CALENDAR</b>	Εμφανίζει την ημερομηνία σε λειτουργία ύπνου	
<b>TEMPERATURE</b>	Δείχνει τη θερμοκρασία περιβάλλοντος σε λειτουργία ύπνου	
<b>CLOCK</b>	Δείχνει την ώρα σε λειτουργία ύπνου	