

# Στύλος Pole Dancing Hopline HOP1001003

## Οδηγίες Χρήσης

Για μέγιστη απόδοση και ασφάλεια, διαβάστε τις οδηγίες λειτουργίας!

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλειά σας. Μη συμμόρφωση μπορεί να επιφέρει σοβαρούς τραυματισμούς σε εσάς και τους γύρω σας.

Σε ποιο ύψος μπορεί να ρυθμιστεί η ράβδος;

Ο στύλος είναι φορητός και ρυθμιζόμενος σε διαφορετικά ύψη από 2235 mm έως και 2745 mm .

Τα σημαντικότερα στοιχεία που πρέπει να προσέξετε είναι:

1. Ξεκινήστε τη διάταξη από τη βάση με τη μικρότερη επέκταση και μετακινήστε προς τα πάνω
2. κατά τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι η βάση είναι ευθεία ώστε να αποτραπεί η πτώση της
3. Βεβαιωθείτε ότι ο θόλος οροφής είναι επίσης 100% επίπεδος στο στην οροφή πριν και μετά τη σύσφιξη της ράβδου ρύθμισης. Αυτό αποτρέπει την πτώση της.
4. Αφού σφίξετε όλα τα επιμέρους στοιχεία , δοκιμάστε να γυρίσετε τη ράβδο από αριστερά προς τα δεξιά.

Μπορείτε να μετακινηθείτε ελαφρώς, ακόμη και όταν βρίσκεστε σε στάσιμη / κλειδωμένη / στατική θέση. Εάν αυτό συμβεί, βεβαιωθείτε ότι η "στροφή" είναι μέχρι τη βάση. Εάν ναι, αυτό σημαίνει ότι η ράβδος είναι σωστά ασφαλισμένη, αλλά η περιστροφή / στατικό μάνταλο πρέπει να σφίξει. Αν το κάτω μέρος της ράβδου παραμένει ακίνητο και ένα άνω στοιχείο κινείται, ένα από τα στοιχεία επέκτασης της ράβδου ή τα άνω μέρη της ράβδου πρέπει να σφίξουν .

Από πόσα κομμάτια αποτελείται ο στύλος ;

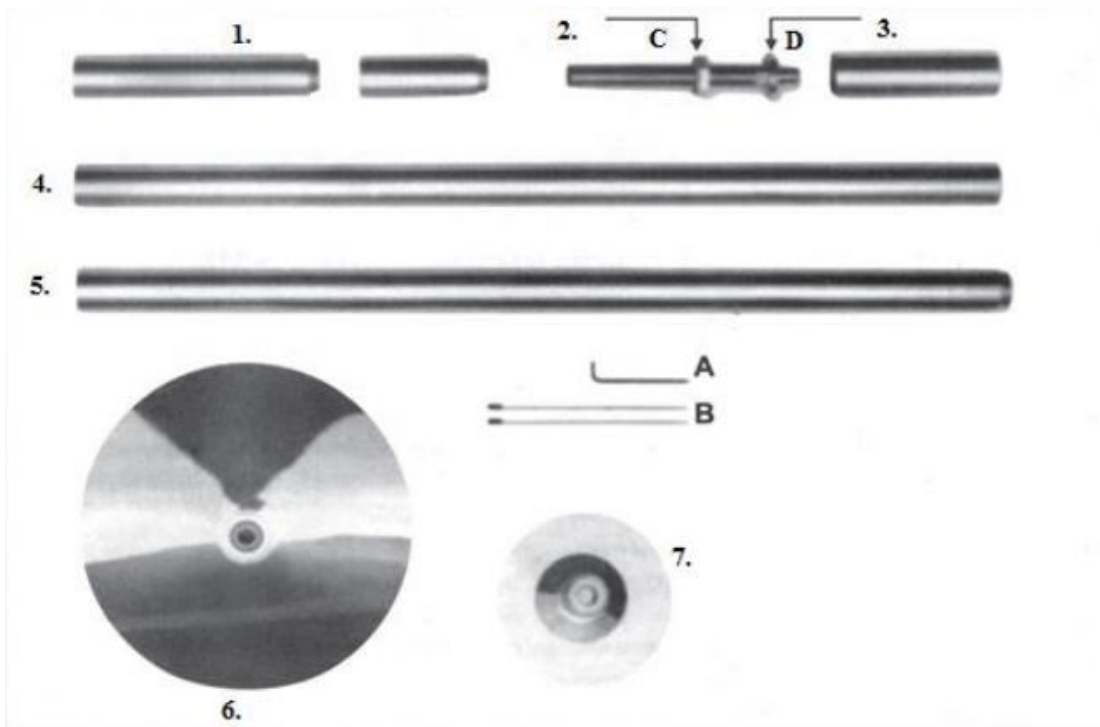
Η μπάρα χορού αποτελείται από 2 κύριες ράβδους στις οποίες μπορούν να προσαρτηθούν στοιχεία επέκτασης . Το BAR DANCE BAR είναι από 2235 mm έως και 2745 mm ύψος

Είναι απαραίτητο να καθαρίσετε τη ράβδο;

Ναι, η ράβδος πρέπει να καθαριστεί λόγω επαφής με το δέρμα, ιδρώτα κ.λπ. λόγω ολισθηρότητας. Μια ολισθηρή ράβδος είναι επικίνδυνη επειδή ο χρήστης μπορεί να γλιστρήσει από τη ράβδο και αυτό μπορεί να επιφέρει τραυματισμούς. Καθαρίζετε τακτικά τη ράβδο με καθαριστικό .

ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε λοσιόν ή λάδι πριν χρησιμοποιήσετε τη ράβδο. Αυτό είναι εξαιρετικά

επικίνδυνο, καθώς ο χρήστης μπορεί να γλιστρήσει από τον στύλο και να υποστεί σοβαρούς τραυματισμούς.



C Παξιμάδι σύσφιξης

D Δύο παξιμάδια με φλάντζες

1. Στοιχεία επέκτασης: 250 mm 125 mm

2. Ρύθμιση ύψους

3. Ρύθμιση του καλύμματος

4. Κύρια μπάρα (A)

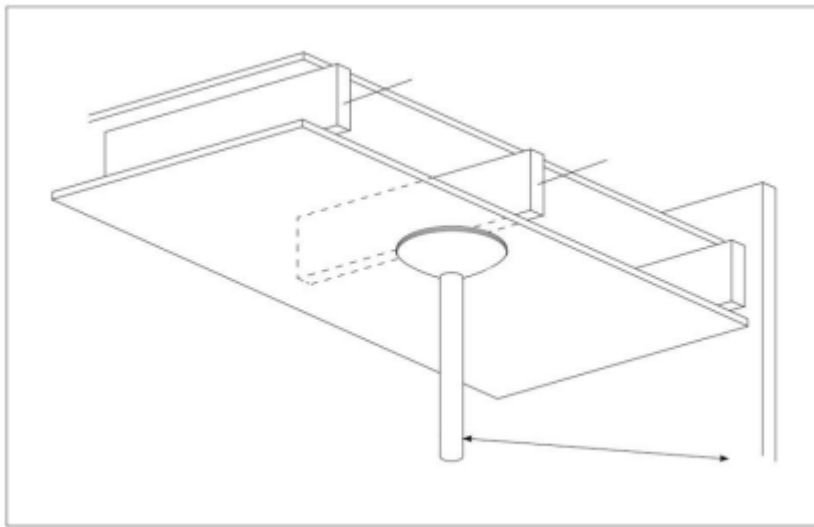
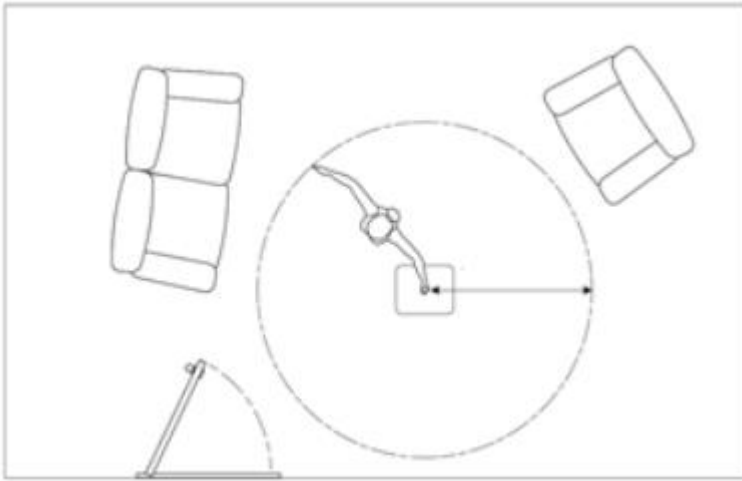
5. Κύρια μπάρα (B) Μέρη A, B

6. Θόλος με οροφή

7. Βάση στήριξης ράβδου στήριξης στο έδαφος

#### ΟΔΗΓΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Επιλέξτε ένα κατάλληλο μέρος για προπόνηση, (κύκλος διαμέτρου 3,0-3,5 m)



Μετρήστε την απόσταση μεταξύ της δοκού / της ράβδου και του τοίχου.

Βρείτε τις δοκούς οροφής πατώντας με το δάχτυλό σας. Η παρουσία της δέσμης δείχνει συμπαγή ήχο. Συνδέστε τον τρούλο στο κέντρο της δοκού. Αυτό είναι το πιο σημαντικό βήμα ώστε να τοποθετήσετε τον θόλο στήριξης μεταξύ δύο δοκών για να διανείμετε την πίεση.

---

### 1.1 Υπολογισμός του ύψους της μπάρας χορού

Το βασικό ύψος της μπάρας χορού είναι 2235-2375 mm.

Το ασφαλές όριο του ρυθμιστή είναι 140 mm. Ο ρυθμιστής δεν πρέπει να απέχει περισσότερο από 140 mm από την οροφή, επομένως το ύψος της ράβδου χωρίς τα στοιχεία επέκτασης είναι 2235-2375 mm.

### Χρήση επεκτάσεων

125 mm και 250 mm επέκταση διατίθενται στο κουτί.

Ασφαλίστε την κάτω κύρια ράβδο. Βιδώστε την κάτω κύρια ράβδο στην προέκταση ή τη βάση.

Σφίξτε καλά με το χέρι. Σύρετε το κάλυμμα του ρυθμιστή στην κύρια μπάρα A και μετά

βιδώστε το θόλο στο νήμα ρύθμισης. Στρέψτε τη φλάντζα προς τα πάνω. Ανεβείτε στο πάνω μέρος

και ασφαλίστε το άνω συγκρότημα της ράβδου στην κάτω ράβδο. Βιδώστε καλά και κρατήστε το

κάθετα. Εάν μετρήσατε σωστά το ύψος του δωματίου και την κατάλληλη επέκταση, η απόσταση μεταξύ του θόλου και της οροφής πρέπει να είναι μικρότερη από 140 mm. Ξεβιδώστε το ρυθμιστή με το χέρι μέχρι να στερεωθεί σταθερά στην οροφή.

Βεβαιωθείτε ότι ο επάνω θόλος είναι επίπεδος. Στη συνέχεια ελέγξτε τα εξής:

A) Η ράβδος είναι εντελώς κατακόρυφη

B) Η ράβδος είναι κάτω από τη δοκό

Σφίξτε το ρυθμιστή της ράβδου χορού με το κλειδί μέχρι να είναι σταθερά στη θέση του.

Αντικαταστήστε το κάλυμμα ρύθμισης. Σύρετε προς τα πάνω το κάλυμμα ρύθμισης, πιέστε τα δύο ελατήρια πατήστε και ασφαλίστε στη θέση του.

Ο στύλος διατηρεί τη θέση του μεταξύ του δαπέδου και της οροφής λόγω της πίεσης. Ωστόσο, μπορεί να χαλαρώσει ελαφρώς κατά τη διάρκεια της άσκησης. Σας συνιστούμε να ελέγχετε κάθε 20-30 λεπτά

η σταθερότητα της ράβδου. Σφίξτε τους αρμούς εάν η ράβδος δεν είναι σταθερή.

Περιστρεφόμενος στύλος

Χρησιμοποιώντας το εργαλείο A, ξεβιδώστε τις δύο κρυφές βίδες στον ακραίο σωλήνα.

Στατικός στύλος

Σφίξτε τις δύο κρυφές βίδες στον ακραίο σωλήνα με το εργαλείο A.

Οι μπάρες χορού μπορούν να μετατραπούν από στατική σε περιστρεφόμενη λειτουργία σε 15 δευτερόλεπτα. Απλά χαλαρώστε ή σφίξτε ξανά τις δύο κρυφές βίδες.