

# Smartwatch L18

## Εγχειρίδιο χρήστη

Φορτίστε το ρολόι

Για πρώτη φορά, βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία είναι σε κανονική ισχύ. Αν η τροφοδοσία δεν είναι κανονικά ενεργοποιημένη, συνδέστε το φορτιστή για να φορτίσετε τη συσκευή και το ρολόι θα ενεργοποιηθεί αυτόματα.

Εγκαταστήστε την εφαρμογή στο τηλέφωνό σας

Σαρώστε τον κωδικό QR ή μεταβείτε στο App Store, κάντε λήψη της εφαρμογής και εγκαταστήστε την εφαρμογή

Android / IOS

Απαιτήσεις συστήματος: Android 5.0 ή νεότερη έκδοση. iOS9.0 ή μεταγενέστερη έκδοση.

Υποστήριξη για

Bluetooth 4.0.

Σύνδεση συσκευής

Για πρώτη φορά, πρέπει να συνδεθείτε στην εφαρμογή για να το ρυθμίσετε. Αφότου

η σύνδεση είναι επιτυχής, το ρολόι αυτόματα

συγχρονίζει την ώρα.

Ανοίξτε την εφαρμογή τηλεφώνου → κάντε κλικ για να ξεκινήσετε τη σάρωση → κάντε κλικ στη συσκευή

σύνδεση

Μετά την επιτυχή σύζευξη, η εφαρμογή θα αποθηκεύσει αυτόματα το

Διεύθυνση Bluetooth του βραχιολιού και όταν ανοίγει η εφαρμογή ή

εκτελείται στο παρασκήνιο, θα αναζητήσει και θα συνδεθεί αυτόματα

το ρολόι.

Περιγραφή λειτουργίας ρολογιού

Όταν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη, αγγίξτε παρατεταμένα το κουμπί λειτουργίας για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.

- Στη διεπαφή διεύθυνσης Bluetooth του ρολογιού, πατήστε παρατεταμένα τον διακόπτη καρπού για 2 δευτερόλεπτα για να απενεργοποιήσετε το τηλέφωνο.

Συσκευή επαναφοράς ρολογιού. Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα του (όπως μέτρηση βημάτων)

- Κάτω από την κατάσταση ενεργοποίησης, πατήστε σύντομα το πλήκτρο λειτουργίας για να ανάψει η οθόνη.

- Εναλλαγή στη διεπαφή του καρδιακού ρυθμού 3 σε 1 για έναρξη της δοκιμής, καρδιακός ρυθμός διεπαφή τριών σε ένα χρονικό όριο 60 δευτ. αυτόματα απενεργοποιείται

Μετά το συγχρονισμό με το τηλέφωνο, το ρολόι αυτόματα ρυθμίζει την ώρα.

Πατήστε και κρατήστε πατημένο τη διεπαφή αναμονής για 2 δευτερόλεπτα για να αλλάξετε Τη διεπαφή του ρολογιού 24:00/12:00.

Φορέστε το ρολόι και καταγράψτε τον αριθμό των καθημερινών βημάτων κίνησης για προβολή τα τρέχοντων βημάτων σε πραγματικό χρόνο.

Απόσταση

Η απόσταση κίνησης υπολογίζεται με βάση τον αριθμό των βημάτων.

Θερμίδες

Υπολογίστε τις θερμίδες που καίγονται με βάση τον αριθμό των βημάτων περπατήματος

Καρδιακός ρυθμός, αρτηριακή πίεση, οξυγόνο στο αίμα τρία-σε-ένα

Αφού εισαγάγετε τη διεπαφή δοκιμής του καρδιακού ρυθμού 3 σε 1 για λίγα

δευτερόλεπτα, ο τρέχων καρδιακός ρυθμός, η αρτηριακή πίεση και το τεστ οξυγόνου στο αίμα

εμφανίζονται στα αποτελέσματα.

Λειτουργία πολλαπλών σπορ

Βήμα κατανομής χρόνου

Υπολογίστε τον χρόνο μέτρησης από την αρχή αυτής της διεπαφής από το

0, μπορείτε να ελέγξετε την ώρα του συστήματος, να καταγράψετε τις θερμίδες που καίγονται και τη διάρκεια.

Μετά την έξοδο από αυτήν τη διεπαφή, το βήμα διαχωρισμού χρόνου προστίθενται στον συνολικό αριθμό βημάτων στο ρολόι

Λειτουργία (κάνοντας σκοινάκι)

Αυτή η διεπαφή σας επιτρέπει να βλέπετε το χρόνο του συστήματος, να καταγράφετε τις θερμίδες που καίγονται.

(Λειτουργία Sit-up)

Αυτή η διεπαφή σας επιτρέπει να βλέπετε το χρόνο του συστήματος, να καταγράφετε τις θερμίδες που καίγονται και τη διάρκεια που είστε όρθιοι.

(Κατάσταση ύπνου)

Όταν αποκοιμηθείτε, το ρολόι μπαίνει αυτόματα στην κατάσταση ύπνου

Λειτουργία πληροφοριών

Όταν το βραχιόλι ωθεί πολλά μηνύματα υπενθύμισης, εισαγάγετε αυτήν τη διεπαφή για να δείτε τις τελευταίες 3 εγγραφές μηνυμάτων.

Λειτουργία και ρυθμίσεις APP

(Προσωπικές πληροφορίες)

Ορίστε τα προσωπικά σας στοιχεία μετά την είσοδο στην εφαρμογή.

Ρυθμίσεις → Προσωπικά στοιχεία, μπορείτε να ορίσετε το φύλο - ηλικία –

-ύψος-βάρος

Μπορείτε επίσης να ορίσετε τα βήματα του ημερήσιου στόχου σας.

Push ώθηση εφαρμογής )

Εισερχόμενη κλήση:

Στη συνδεδεμένη κατάσταση, εάν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία ειδοποίησης κλήσης, όταν έρχεται κλήση το ρολόι θα δονείται και θα εμφανίζει το όνομα ή τον αριθμό του καλούντος.

Ειδοποίηση SMS:

Στη συνδεδεμένη κατάσταση, εάν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία υπενθύμισης SMS, το ρολόι θα δονείται όταν υπάρχει μήνυμα κειμένου.

Άλλες υπενθυμίσεις:

Στη συνδεδεμένη κατάσταση, εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, όταν υπάρχει ένα μήνυμα όπως WeChat, QQ, Facebook κ.λπ., το ρολόι θα

δονείται για να σας υπενθυμίσει και να εμφανίσει το περιεχόμενο που λαμβάνεται από την εφαρμογή. (Εσείς πρέπει να δώσετε άδεια στην εφαρμογή για να πάρει τις ενημερώσεις του συστήματος).

Το ρολόι μπορεί να εμφανίζει 20-40 λέξεις).