

# SMARTWATCH M6

## εγχειρίδιο χρήστη

Φορέστε το σωστά

Το έξυπνο ρολόι φοριέται καλύτερα στον καρπό

Προσαρμόστε το μέγεθος του καρπού σας σύμφωνα με την τρύπα / πόρπη προσαρμογής της ζώνης

Ο αισθητήρας πρέπει να είναι κοντά στο δέρμα έτσι ώστε να μην κινείται

Φορτίστε το έξυπνο ρολόι σας

Βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία είναι φορτισμένη όταν την

εκκινήσετε για πρώτη φορά. Εάν η μπαταρία είναι

χαμηλή, συνδέστε το φορτιστή για να φορτίσετε τη συσκευή και το smartwatch θα ενεργοποιηθεί αυτόματα.

Εγκαταστήστε την εφαρμογή στο τηλέφωνό σας

Σάρωση του κωδικού QR ή μετάβαση στο App Store,

λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής



Android/IOS

Απαιτήσεις υλικού : Android 5.0 ή νεότερη έκδοση. iOS 9.0 ή μεταγενέστερη έκδοση. Υποστήριξη για Bluetooth 4.0.

## Σύνδεση της συσκευής

Την πρώτη φορά που θα το εκτελέσετε, πρέπει να συνδεθείτε στην εφαρμογή για βαθμονόμηση. Μετά την επιτυχή σύνδεση, το smartwatch θα συγχρονίσει αυτόματα την ώρα. Ανοίξτε την εφαρμογή τηλεφώνου → κάντε κλικ για να ξεκινήσει η σάρωση → κάντε κλικ για να συνδέσετε τη συσκευή. Μετά την επιτυχή σύζευξη, η εφαρμογή θα αποθηκεύσει αυτόματα τη διεύθυνση Bluetooth του έξυπνου ρολογιού και όταν η εφαρμογή ανοίξει ή ξεκινήσει στο παρασκήνιο, θα αναζητήσει αυτόματα το βραχιόλι.

Κινητό τηλέφωνο Android Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή εκτελείται στο παρασκήνιο και ότι οι ρυθμίσεις στο τηλεφωνικό σύστημα έχουν όλα τα δικαιώματα, όπως η εκτέλεση στο παρασκήνιο και η ανάγνωση των στοιχείων επικοινωνίας.

Περιγραφή των λειτουργιών του έξυπνου ρολογιού  
Όταν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη, αγγίξτε παρατεταμένα το κουμπί λειτουργίας για περισσότερα από 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή

Στη διεπαφή Bluetooth του έξυπνου ρολογιού, πατήστε παρατεταμένα το διακόπτη του έξυπνου ρολογιού για 2 δευτερόλεπτα για να το απενεργοποιήσετε. Ένα σύντομο πάτημα θα εξέλθει από τη σελίδα τερματισμού λειτουργίας

Επαναφορά Smartwatch – Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα στο βραχιόλι (όπως η καταμέτρηση βημάτων).

Στην κατάσταση ενεργοποίησης, αγγίξτε σύντομα το πλήκτρο λειτουργίας για να φωτίσετε την οθόνη

Είτε πρόκειται για την προεπιλεγμένη σελίδα του ρολογιού smartwatch, πατήστε σύντομα το πλήκτρο λειτουργίας για μετάβαση σε διαφορετική περιήγηση σελίδων, προεπιλογή πίσω στην αρχική οθόνη μετά από 5 δευτερόλεπτα

Μεταβείτε στη διεπαφή καρδιακού ρυθμού για να ξεκινήσετε τη δοκιμή. Η διεπαφή καρδιακών παλμών θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 60 δευτερόλεπτα (ο καρδιακός ρυθμός και η αρτηριακή πίεση απαιτούν υποστήριξη υλικού του Smartwatch)

## Διεπαφή ρολογιού

Μετά το συγχρονισμό με το τηλέφωνο, το έξυπνο ρολόι θα βαθμονομήσει αυτόματα την ώρα.

Πατήστε παρατεταμένα τη διεπαφή αναμονής για 2 δευτερόλεπτα για να αλλάξετε τη διεπαφή του ρολογιού σε 24/12 ώρες.

Βήματα μέτρησης

Φορέστε το έξυπνο ρολόι σας και καταγράψτε τα καθημερινά σας βήματα για να δείτε τα βήματά σας σε πραγματικό χρόνο.

Απόσταση

Η απόσταση κίνησης υπολογίζεται με βάση τον αριθμό των βημάτων. Θερμίδες

Υπολογίστε τις θερμίδες που κάψατε από τον αριθμό των βημάτων σας

Καρδιακός ρυθμός, αρτηριακή πίεση, οξυγόνο αίματος (τρία σε ένα)

Αφού εισέλθετε στη διεπαφή του καρδιακού ρυθμού για μερικά δευτερόλεπτα, θα εμφανιστούν τα αποτελέσματα της μέτρησης του καρδιακού ρυθμού, της αρτηριακής πίεσης και της συγκέντρωσης οξυγόνου στο αίμα. Αυτή η δυνατότητα απαιτεί το βραχιολάκι να φοριέται γύρω από τον καρπό σας

Λειτουργία πολλαπλών σπορ

(Λειτουργία τρεξίματος)

Σε αυτήν τη διεπαφή, μπορείτε να καταγράψετε τις θερμίδες και τη διάρκεια του τρεξίματός σας.

Mode Λειτουργία σχοινιού άλματος

Σε αυτήν τη διεπαφή, μπορείτε να καταγράψετε θερμίδες και χρόνο άλματος στο σχοινί.

(Λειτουργία τρεξίματος)

Σε αυτήν τη διεπαφή, μπορείτε να καταγράψετε τις θερμίδες και τη διάρκεια των καταλήψεων.

(Κατάσταση ύπνου)

Όταν αποκοιμηθείτε, το βραχιόλι θα εισέλθει αυτόματα στη λειτουργία παρακολούθησης ύπνου monitor Αυτόματη παρακολούθηση βαθύ ύπνου / ελαφρού ύπνου / αφύπνισης όλη τη νύχτα και υπολογισμός της ποιότητας του ύπνου data Τα δεδομένα ύπνου υποστηρίζονται μόνο για προβολή στην εφαρμογή.

Σημείωση: Φορώντας το βραχιόλι ύπνου θα εμφανιστούν τα δεδομένα ύπνου σας και θα ξεκινήσει ο εντοπισμός ύπνου στις 10 το βράδυ. Τα δεδομένα ύπνου 3/4 ωρών θα συγχρονιστούν με την εφαρμογή ενώ κοιμάστε.

Λειτουργία πληροφοριών

Όταν το βραχιόλι εμφανίζει πολλά μηνύματα υπενθύμισης, εισαγάγετε αυτήν τη διεπαφή για να δείτε τα τελευταία 3 μηνύματα.

**Λειτουργία εφαρμογής και ρυθμίσεις**

(Προσωπικές πληροφορίες)

Αφού εισαγάγετε την εφαρμογή, δώστε τα προσωπικά σας δεδομένα. Ρυθμίσεις → Προσωπικά δεδομένα, μπορείτε να ορίσετε φύλο - ηλικία - ύψος - βάρος

Μπορείτε επίσης να ορίσετε έναν καθημερινό στόχο βήμα για την παρακολούθηση των καθημερινών επιτευγμάτων

**Ειδοποιήσεις εφαρμογής**

εισερχόμενη κλήση:

Εάν η λειτουργία ειδοποίησης κλήσης είναι ενεργοποιημένη, η ζώνη δονείται όταν έρχεται μια κλήση και εμφανίζει το όνομα ή τον αριθμό του καλούντος (πρέπει να επιτρέψετε στην εφαρμογή να διαβάσει το βιβλίο διευθύνσεων)

**Ειδοποίηση SMS:**

Εάν η λειτουργία υπενθύμισης SMS είναι ενεργοποιημένη, το βραχιόλι δονείται όταν υπάρχει ένα μήνυμα κειμένου.

**Άλλες υπενθυμίσεις:**

Εάν αυτή η δυνατότητα είναι ενεργοποιημένη, όταν εμφανιστεί ένα μήνυμα όπως το WeChat, το QQ, το Facebook κ. λπ., το έξυπνο ρολόι θα δονείται για να υπενθυμίσει και να εμφανίσει το περιεχόμενο που λαμβάνει η εφαρμογή. (Μπορείτε επίσης να δείτε τις τελευταίες τρεις εγγραφές μηνυμάτων στο μενού πληροφοριών ήχου κλήσης. ) (Πρέπει να επιτρέψετε στην εφαρμογή να λαμβάνει ειδοποιήσεις συστήματος. Το Smartwatch μπορεί να εμφανίσει 20-40 λέξεις).

**Άλλες λειτουργίες:**

Δόνηση - ρυθμίστε αυτήν τη λειτουργία και όταν υπάρχει κλήση, μήνυμα ή άλλη υπενθύμιση, το έξυπνο ρολόι θα δονείται. Εάν η λειτουργία είναι απενεργοποιημένη, το έξυπνο ρολόι θα έχει μόνο μια υπενθύμιση στην οθόνη χωρίς κραδασμούς για να μην σας εμποδίζει.

Συμβουλές για χρήστες Android:

Όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία υπενθύμισης, πρέπει να την ρυθμίσετε ώστε να εκτελείται το "FitPro" στο παρασκήνιο. Συνιστάται να προσθέσετε το "FitPro" στη διαχείριση δικαιωμάτων και να ανοίξετε όλα τα δικαιώματα.

#### Ρύθμιση ξυπνητηριού

Μπορούν να ρυθμιστούν 8 ξυπνητήρια. Μόλις ρυθμιστούν, θα συγχρονιστούν με το έξυπνο ρολόι. Το ξυπνητήρι εκτός σύνδεσης υποστηρίζεται. Μετά τον επιτυχή συγχρονισμό, ακόμη και αν η εφαρμογή δεν είναι συνδεδεμένη, το έξυπνο ρολόι θα ενεργοποιήσει το ξυπνητήρι σύμφωνα με την καθορισμένη ώρα.

#### Search Αναζήτηση Smartwatch

Όταν συνδεθείτε, κάντε κλικ στην επιλογή "Αναζήτηση για έξυπνο ρολόι" και το έξυπνο ρολόι θα δονείται.

#### (Απομακρυσμένη λήψη)

Σε συνδεδεμένη κατάσταση, εκκινήστε την εφαρμογή φωτογραφιών από το βραχιολάκι ή την εφαρμογή για να εισέλθετε στη διεπαφή της απομακρυσμένης κάμερας, ανακινήστε / γυρίστε το ρολόι χειρός / αφής και τραβήξτε αυτόματα τη φωτογραφία μετά από αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων. Επιτρέψτε στην εφαρμογή να έχει πρόσβαση στο άλμπουμ φωτογραφιών σας για να αποθηκεύσει τη φωτογραφία selfie.

#### (Καθιστική υπενθύμιση)

Ορίστε αν θα ενεργοποιηθεί η καθιστική λειτουργία υπενθύμισης, μπορείτε να ορίσετε το διάστημα υπενθύμισης. Εάν κάθεστε για πολύ ώρα την καθορισμένη ώρα, το έξυπνο ρολόι θα σας το θυμίσει.

**Ενεργοποιήστε αυτήν τη δυνατότητα. Όταν το βραχιόλι είναι σε κατάσταση ύπνου, σηκώστε τον καρπό σας και γυρίστε την οθόνη προς το μέρος σας για να τον φωτίσετε.**

**(Μην ενοχλείτε τη λειτουργία)**

**Ενεργοποιήστε το Μην ενοχλείτε. Μπορείτε να ορίσετε μια χρονική περίοδο Μην ενοχλείτε. Σε συγκεκριμένο χρόνο, το βραχιόλι σταματά να λαμβάνει ειδοποιήσεις για να αποφύγει τις υπενθυμίσεις.**

**(Επαναφορά συσκευής)**

**Η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα από το βραχιόλι (όπως η καταμέτρηση βημάτων)**

**(Αποσύνδεση συσκευής)**

**Αφαιρέστε τη συσκευή. Αυτή η λειτουργία διαγράφει δεδομένα και αφαιρεί τη συσκευή**

**Βασικές παράμετροι**

Τύπος συσκευής	Smartwatch	Τύπος Μπαταρίας	Πολυμερές λιθίου
Δόνηση	Υποστήριξη	Συγχρονισμός	Bluetooth4. 0
Θερμοκρασία λειτουργίας	-10°C ~50°C	αισθητήριος	Αισθητήρας στάθμης μπαταρίας, επιτάχυνση
Απαιτήσεις συστήματος	iOS9. 0 ή νεότερη έκδοση / Android 5. 0 ή νεότερη έκδοση		

εύρος συχνοτήτων: 2, 400–2, 485 GHz μέγιστη ισχύς

ραδιοσυχνοτήτων: 10 dBm

## **Προφυλάξεις**

**Δεν πρέπει να φοριέται στο μπάνιο ή όταν κολυμπάτε.**

2. Συνδέστε το βραχιόλι κατά τον συγχρονισμό δεδομένων.
3. Χρησιμοποιήστε το παρεχόμενο καλώδιο φόρτισης για φόρτιση.
4. Μην εκθέτετε το smartwatch σε υψηλή υγρασία, υψηλή θερμοκρασία ή πολύ χαμηλές θερμοκρασίες για μεγάλα χρονικά διαστήματα
5. Το Smartwatch φαίνεται να παγώνει και να κάνει επανεκκίνηση. Ελέγξτε εάν οι πληροφορίες μνήμης του τηλεφώνου έχουν διαγραφεί και δοκιμάστε ξανά ή κλείστε την εφαρμογή και ανοίξτε την ξανά.

## **Οδηγίες ασφαλείας:**

Αποθηκεύστε τη συσκευή μακριά από πηγές υγρασίας, σε ξηρό και ασφαλές μέρος  
Χρησιμοποιήστε ένα στεγνό, μαλακό πανί για τον καθαρισμό. Μη χρησιμοποιείτε επιπλέον απορρυπαντικά

Μην εκθέτετε τη συσκευή σε πολύ κρύο ή υψηλές θερμοκρασίες.

## **Η συσκευασία περιέχει**

**\* Έξυπνο ρολόι \* Ιμάντας καρπού \* Καλώδιο φόρτισης \***  
**Κουτί και οδηγίες**